

1995

Tron Ihler

For stor innsats over en meget lang periode i klubben. Fra å være en meget god syklist med blant annet seier i rekordpulja i Trondheim – Oslo, har han på det administrative plan sittet i styret og i utvalg i en årrekke.

1998

Ørnulf Pedersen

For stor innsats over en meget lang periode i klubben. Han har innehatt alle verv i klubben, vært styremedlem i Norges Cykleforbund og Oslo Cyklekrets og vært krets- og forbundsdommer og dommerinstruktør.

Hedersmerket



Hedersmerket ble innført i 1994 og tildeles dem som har vært formenn eller sittet i styret i 5 år. Disse er:

Odd Hjorth-Sørensen
Ivar Kjellhov
Lorentz Tanner
Tron Ihler
Ørnulf Pedersen
Alexander Holm

Formenn

1928 - 1929	Oscar Rosander Håkon Jensen Osvald Bunes
1945	Leif Olsen
1946	Osvald Bunes
1947 - 1949	Thorleif Rode
1950 - 1951	Aage Jørgensen
1952 - 1953	Hans Hansson
1954	Per Andersen
1955	Haakon Hansen/Hans Hansson
1956 - 1958	Hans Hansson
1968 - 1973	Hans Hansson
1974 - 1975	Leif Zetlitz
1976 - 1977	Ørnulf Pedersen
1978	Edmund Bendiksen
1979 - 1981	Erling Krogh
1982 – 1984	Arild Larsen
1985 - 1986	Jon Erik Krogh
1987 - 1988	Bård Paulsen
1990 - 1992	Tom Ryen
1993 - 1996	Odd Hjorth-Sørensen
1997	Ivar Kjellhov
1998 - 2001	Lorentz Tanner
2002 -	Marius Berger

Klubbdrakter



1928 - 1968



1969 - 1976



1976 - 1977



1978 - 1983



1984 - 1985



1986 - 1990



1991 - 1998



1999 - 2003



Anders Hovdenes med dagens drakt under Ungdomsmesterskapet i 2003, der han vinner klasse M15-16 suverent.

Lov for Idrettsforeningen Frøy

1. Navn

Idrettsforeningen Frøy. Forkortet til I.F Frøy.

2. Formål

Idrettsforeningen Frøys formål er ved samarbeid og kameratskap å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund. Laget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

3. Organisatorisk tilknytning

I.F Frøy er medlem av Norges Cykleforbund og Oslo Cyklekrets

I.F Frøy er tilsluttet Norges Idrettsforbund og Oslo Idrettskrets.

I.F Frøy hører hjemme i Oslo kommune og er medlem av Oslo Idrettstråd

I.F Frøy er medlem av det eller de særforbund som lagets årsmøte bestemmer.

Reglene i NIFs lov kapittel 1, 2, 5, 11, 12 og 13 gjelder for idrettsforeningen uavhengig av hva som måtte stå i lagets egen lov.

4. Medlemmer

Alle som lover å overholde Idrettsforeningens og overordnede idrettsmyndigheters lover og bestemmelser kan bli tatt opp som medlem.

For øvrig plikter ethvert medlem å overholde NIFs, dets organisasjonsledds, samt idrettsforeningens lover og bestemmelser.

En søker kan ikke tas opp som medlem uten at økonomiske forpliktelser til andre organisasjonsledd og medlemmer i NIF er gjort opp. Medlemskap i laget er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt.

Ethvert medlem skal overholde Norges Idrettsforbunds, tilsluttede særforbunds samt klubbens lover og bestemmelser. Medlemmer skal etter evne delta på dugnader for klubben.

Ved alvorlig overtredelse av foranstående punkt, kan klubbens styre beslutte eksklusjon. Avgjørelsen kan ankes inn for høyere instanser.

Ved utmelding må all gjeld til klubben være oppgjort.

5. Stemmerett og valgbarhet

For å ha stemmerett på I.F Frøys møter må et medlem ha fylt 15 år, ha vært medlem i minst 1 måned, og ikke skyldt laget kontingent.

Alle medlemmer som har stemmerett er valgbare til tillitsverv i laget, og som representant til ting eller møte i overordnede organisasjonsledd. Det kan ikke velges representant som er arbeidstaker i laget. Dette gjelder ikke for representanter som er valgt av og blant ansatte, eller som er spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i laget.

6. Kontingent

Kontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis.

Medlemmer som skylder kontingent for mer enn ett år, har ikke stemmerett eller andre rettigheter, og kan av styret strykes som medlem i idrettsforeningen. Stryktes et medlem, kan det ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet fortsatt skylder

kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettsforeningens side.

7. Tillitsvalgtes godtgjørelse

Tillitsvalgte kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter, inkludert tapt arbeidsfortjeneste, som påføres vedkommende i utførelsen av vervet. Tillitsvalgte kan motta en rimelig godtgjøring for sitt arbeid.

Utgifter til godtgjørelse og refusjon for faktiske utgifter skal fremgå av lagets budsjett og regnskap.

8. Inhabilitet

For idrettsforeningens tillitsvalgte, oppnevnte tillitspersoner og ansatte, gjelder NIFs inhabilitetsregler.

9. Straffesaker

For alle straffesaker gjelder NIFs lov kapittel 11 (NIFs straffebestemmelser).

10. Årsmøtet

Idrettsforeningens høyeste myndighet er årsmøtet som holdes hvert år i november.

Styret innkaller medlemmene til årsmøtet med minst en måneds varsel.

Forslag til vedtak må være styret i hende senest to uker før årsmøtet. Fullstendig saksliste må være tilgjengelig for medlemmene senest en uke før årsmøtet.

Alle idrettsforeningens medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede.

Årsmøtet er vedtaksdyktig dersom det møter et antall medlemmer som minst tilsvarer antallet styremedlemmer. Dersom årsmøte ikke er vedtaksdyktig kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav om minimumsdeltagelse. Ingen har mer enn en stemme, og stemmegivning kan ikke skje ved fullmakt.

På årsmøtet kan ikke behandles forslag om lovendring som ikke er oppført på sakslisten senest en uke før årsmøtet. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøtte krever det. Slik beslutning kan bare tas i forbindelse med vedtak om godkjenning av saksliste.

11. Stemmegivning på årsmøtet.

Med mindre annet er bestemt skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmene.

Valg foregår hemmelig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Skal flere velges ved samme avstemming, må stemmeseddelen inneholde det antall forskjellige kandidater som det skal velges ved vedkommende avstemming. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller annet antall kandidater enn det som skal velges, teller ikke og stemmene anses ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas bundet omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemming, må alle for å anses valgt ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentanter. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidater, og etter denne avstemmingen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

12. Årsmøtets oppgaver

1. Behandle årsmelding/beretning fra styre og komiteer
2. Behandle regnskap og revisors beretning
3. Behandle innkomne forslag
4. Fastsette kontingent
5. Vedta budsjettammer
6. Vedta vedtekter/vedtektsendringer
7. Bestemme organisasjon
8. Tildeling av hedersbevisninger
9. Valg av styre:
 - a) Hovedleder – deltager i styrets ledergruppe/styremedlem
 - b) Nestleder/e – deltager/e i styrets ledergruppe/styremedlem/er
 - c) Sekretær/styremedlem
 - d) Kasserer/styremedlem
 - e) Materialforvalter, utdanningskontakt/styremedlem
 - f) Leder for rekrutteringskomiteen/styremedlem
 - g) Leder for terrengkomiteen/styremedlem
 - h) Leder for landeveiskomiteen/styremedlem
 - i) Leder for ritt og arrangementskomiteen/styremedlem
 - j) Leder for dugnadskomiteen/styremedlem

Varamenn for komiteenes styrerepresentanter velges blant de øvrige valgte komitédeltagerne.

Deltagere i ledergruppen kan også inneha andre styreverv, for eks. sekretærverv, verv som materialforvalter eller lederverv for en av de andre hovedkomiteene som representerer i styret. Vervet som kasserer er unntatt denne bestemmelsen. Alle styremedlemmer kan også velges til sponsorkomiteen.

10. Valg for øvrig:
 - a) Revisor/er
 - b) Valgkomité med to medlemmer pluss varamann
 - c) Sponsorkomité
 - d) Internett-redaktør/redaksjon
 - e) Minimum en deltager til alle komiteene i tillegg til valgt komitéleder
 - f) Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettsforeningen er tilsluttet

Valgperioden er et år for alle verv.

Klubbens drakt er den til enhver tid godkjente drakt. Drakten godkjennes av årsmøtet.

Referat fra årsmøtet skal gjøres tilgjengelig for medlemmene innen en måned etter årsmøtet.

13. Ekstraordinært årsmøte

Ekstraordinært årsmøte holdes når styret eller overordnet idrettsmyndighet bestemmer det, eller når mer minst 1/3 del av de stemmeberettigede medlemmene krever det.

Det innkalles på samme måte som ordinært årsmøte, og innkalles med minst 14 dagers varsel. Ekstraordinært årsmøte kan bare behandle den eller de saker kravet omfatter, og som er kunngjort i innkallingen.

14. Styret:

Idrettsforeningen ledes av styret som er idrettsforeningens høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Styret skal:

1. Iverksette årsmøtets og overordnede myndigheters vedtak og bestemmelser.
2. Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide instruks for disse.
3. Administrere og føre nødvendig kontroll med idrettsforeningens økonomi og drift i henhold til de for idretten til en hver tid gjeldende instruks og bestemmelser.
4. Representere idrettsforeningen utad.
5. Bevare historisk materiale.

Styret skal holde møter når lederen bestemmer det eller når et flertall av styremedlemmene forlanger det.

Styret er vedtaksdyktig når et flertall av styrets medlemmer er tilstede. Vedtak fattes med et flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet teller møtelederens stemme dobbelt.

15. Komiteer/avdelinger/grupper

Idrettsforeningen organiseres under komiteer og/eller i grupper og avdelinger.

Disse ledes av valgte/oppnevnte tillitspersoner/ledere. Idrettsforeningens årsmøte bestemmer opprettelsen av komiteer/avdelinger og eller grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. For komiteer/avdelinger og eller gruppers økonomiske forpliktelser hefter hele idrettsforeningen. Komiteer/avdelinger og eller grupper kan derfor ikke inngå avtaler eller representere idrettsforeningen utad uten styrets godkjenning.

Komiteledere som er valgt inn i styret har ansvar for å lede sine respektive komiteer/grupper. De skal også rapportere til styret om tilstanden i eller om eventuelle resultater i komiteen/gruppen både sportslig, sosialt og eller praktisk.

16. Sportslige utmerkelser:

1. I klubbmesterskapet er det premie i "tempo landevei", "fellesstart landevei" og "rundbane terreng" samt sammenlagtpremierung i alle aktuelle klasser.
2. "Klubbmesteren" utdeles til sammenlagtvinneren i den klassen med flest deltagere. Se forøvrig egne statutter. Klubbmestertrofeet er en bronserytter med plakett oppsatt av Oslo Sykkel Service as.
3. "Milslukern" utdeles til den landeveisrytteren som kan dokumentere flest kjørte ritt-kilometer etter innsendte lister.
4. Pokal utdeles til ungdomsrytter med beste sportslige resultater. Se egne statutter.

5. Pokal utdeles til den landeveisrytter dvs. seniorrytter, juniorrytter eller ungdomsrytter som har hatt størst sportslig fremgang i løpet av sesongen. Oppsatt av Ingar Hullstein. Se for øvrig egne statutter. Sportslige utmerkelse avgjøres av styret ved simpelt flertall.

17. Organisatoriske utmerkelse:

1. Pokal til den/de klubbmedlem/er som på en positiv måte profilerer klubben. Tildeles av styret ved simpelt flertall.

18. Hedersbevisninger:

1. Æresmedlemsmerke tildeles den som på en ekstraordinær måte gjennom mange år har arbeidet for og fremmet klubbens interesser. Kandidater kan foreslås av alle klubbens medlemmer. Styret gjør vedtak med 2/3 flertall. Æresmedlemsmerke er "klubbens" merke med hel forgyllt krans.
2. Fortjenestemerke skal tildeles styremedlemmer og komitéledere med mer enn 5 års sammenhengende virke. For øvrig har styret adgang til å utdele merket til medlemmer som innfrir de samme kravene. Merket skal også deles ut til avtroppende hovedledere. Fortjenestemerket er "klubbens" merke med halv forgyllt krans.

19. Lovendring

Endringer i denne lov kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært oppført på saklisten, og det kreves 2/3 flertall av de avgitte stemmer.

Lovendring må godkjennes av Idrettsstyret, og trer ikke i kraft før de er godkjent.

Paragraf 20. kan ikke endres.

20. Oppløsning

Oppløsning av idrettsforeningen kan bare behandles på ordinært årsmøte. Bli oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte 3 måneder senere. For at oppløsningen skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.

Sammenslutning med andre idrettsforeninger/lag anses ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jfr, paragraf 19.

I tilfelle oppløsning eller annet opphør av idrettsforeningen tilfaller lagets eiendeler NIF eller formål godkjent av idrettskretsstyret.

Ved oppløsning sendes idrettsforeningens arkiv til idrettskretsen.

Regnskap 2002

Klubbens regnskap for 2002 for dem som liker tall:

Balanse		
Kasse/bank	193 141,38	
Grunnfondbevis 400X227/250	90 800,00	
Forskudd treningslokaler	16 800,00	
Innskutt Scott Cup 97	5 000,00	
Drakter	38 050,00	
Div. kortsiktig gjeld	-1 340,00	
Utestående fordringer	43 145,58	
Egenkapital pr dato	385 596,96	
Egenkapital 1/1-	-366 493,47	
Overskudd (- er underskudd)	<u>19 103,49</u>	
Resultat		
		Budsjett 02
INNTEKTER:		
Medlemskontingent	59 750,00	60000
Inntekt rittaktiviteter	11 978,00	11000
Bingo/konserter o.l.	27 000,00	25000
Sponsorer	42 500,00	30000
Tilskudd kommune	17 983,00	18000
Dugnad Trondh.-Oslo/Holmenkollen	20 868,30	18000
Treningsavgift		6000
Fortjeneste salg drakter	4 701,70	3000
Oppskrevet/nedskrevet Gunnfond	-9 200,00	
Avkastning fond	6 800,00	4250
Renter	11 475,80	11000
Sum inntekter	193 856,80	<u>186250</u>
UTGIFTER:		
Kontingent OCK/NCF	1 300,00	1300
Terreng	43 327,00	60000
Landevei	31 186,00	30000
Ungdom	9 775,00	30000
Klubbkveld	17 885,50	2500
Avskrevet drakter	7 000,00	
Trener		15000
Treningslokaler	30 700,00	20000
Administrasjonsomk	33 179,81 Note 1	25000
Gebyrer	400,00	400
Sum utgifter	<u>174 753,31</u>	<u>184200</u>
Overskudd	<u>19 103,49</u>	<u>2050</u>
Note 1:		
Hjemmeside	11 105,00	
Frøypost	6 066,10	
Porto	1 263,50	
Kontorrekvisita	656	
Pokaler klubbm.	3 031,80	
Brønnøysund	1 300,00	
NCF ting	4 823,00	
Div	4 934,41	
Sum	33 179,81	