



Fra jubileumsfesten ser vi foran: æresgjest og æresmedlem Osvald Bunes og æresgjest Fritz "Baden" Hansen. Fritz var en stor Frøyvenn og et levende leksikon når det gjaldt sykkel. Han omkom under en påkjørsel på Valle-Hovin-banen under Norgesmesterskapet i 1984.

Bak til venstre, klubbens formann Erling Bendiksen, Kjell Martinsen som var formann i Oslo Cyklekrets, formannen i Norges Cykleforbund Odd Pedersen med en forkjærlighet for Frøy og tidligere formann i klubben: Ørnulf Pedersen.

Frøypokalen

Frøypokalen var et 3-manns lagtemporitt. Det første rittet ble arrangert i 1978 i Nittedal, men ble senere flyttet til Bjørkelangen. Ikke alle klubber hadde mulighet til å stille 4 ryttere som i vanlig i lagtempo. Derfor laget vi et ritt med tre startende, der nr. to over mål talte. Rittet ble meget populært, og i 1983 deltok 99 lag. Siste ritt var i 1993.

1979 - 1981

Erling Krogh var formann i to år, og han var en dyktig administrator. Arrangementer ble nøye planlagt og gjennomført med presisjon. Da Oslo Cyklekrets skulle arrangere Norgesmesterskap på landevei i 1984 var det naturlig å be Erling om han ville ta på seg ansvaret som rittleder. For dette og for arbeid i Oslo Syklekrets er han tildelt Kretsens Hedersmerke.

Arne Ole Vold ble i 1980 norgesmester i tempo 50 km. for juniorer.

På fellesstarten i NM ble han nr. 2. Samme år ble han kretsmester i tempo 50 km., mens Frøy tok 4 dobbelt på fellesstarten med Nils Martin Corneliussen, Erling Bendiksen, Gjermund Thoresen og Arne Ole Vold på de første plassene.



1982

Arild Larsen var formann. I hans formannstid ble **Tommy Nilsen** uoffisiell norgesmester i sprint på bane.

Sparebankrittet Frøy Grand Prix

Klubben arrangerte i en periode Frøy Grand Prix. Det var et turritt med start ved Manglerud Ungomsskole. Løypa gikk ut til Ytre Enebakk, Spydeberg, E18 til Ski, gjennom Siggerud og tilbake til Manglerud. Rittet hadde fyldig deltakelse de første årene, men etter noen år kom det til en rekke turritt, og deltakelsen sank slik at det ikke ble lønnsomt å arrangere det. Etter at Sparebanken NOR trakk seg som sponsor ble det ikke økonomisk forsvarlig å arrangere rittet, og siste rittet gikk i 1990.



Sp.kl. Rye på startstreken i Frøys Grand Prix.

1983 - 1986

Det er fristende å kalle dette "gullalderen" i banesykling for IF Frøy. IF Frøy ble norgesmester på bane for lag, og vi fikk også en individuell mester på 4000 meter forfølgelse. I tillegg hadde vi en mester på sprint, så det var en topp for det sportslige i denne tiden.

Se bare hva Nordstrands Blad skriver, kanskje med en litt bred penn?

BEST I NORGE OG NORDEN

Innen Oslo 6 finnes toppklubber i blant annet bordtennis, damebandy, fotball, friidrett, håndball, ishockey, rytmisk sportsgymnastikk og sykling. Sekser'n har presentert de fleste, men vil denne gangen se litt nærmere på aktivitetene i sykkelklubben I.F. FRØY.

AV VIDAR LUNDE

HVEM ER DE?

Klubben har 140 medlemmer (70 aktive) med treningsenter i Manglerud-området. De regierende norske- og nordiske mestere på 1000 m og 4000 m banesykling Rolf Morgan Hansen (24) og Christian Næss (22) er medlemmer, og i tillegg sykler moldenseren Kjetil Aune (22) for Frøy. Alle tre er med på å danne landslagstammen innen norsk banesykling.

I tillegg til de tre nevnte skal sportsinteresserte også merke seg navnet Øyvind Paulsen (22). Han er best på landeveiens noe lengre distanser, med bakkeklatrings som spesialitet. Øyvind vant i fjor svenkenes Vestkustens 3-dagers og ble nr. 2 i Roserittet over 180 km. Forbedrer Øyvind Paulsen sine spurtegenskaper, bør hans kollegaer på landeveislandslaget vite hvor de har han noen hundre meter fra mål.

POENG ELLER MEDALJE I OL 1988?

«Skal man lykkes i noe må man ha store mål — og da når man i alle fall et stykke på vei», er en velkjent oppskrift. Frøys Christian



FRØYs elitelag satser på norske og nordiske mesterskapstitler også i 1986. Bak fra v.: Øyvind Paulsen, Christian Næss, Rolf Morgan Hansen og Lorentz Tanner (leder). Foran fra v.: Iver Haugård og Fred Magne Hval. Kjetil Aune var ikke tilstede da bildet ble tatt.

Næss og Rolf Morgan Hansen er i alle fall ikke i tvil. Får de være skadefrie og trene etter opptrukne grenser må det bli poeng eller medalje, på en av dem eller begge, når banesykkeløvelsene avvikles under sommer-OL i 1988.

Et talent bør det satset på, og Lambertsetergutten Christian Næss har hatt god hjelp så langt. I vinter jobbet han «i miljøet» hos Aspaas sykkel på Bryn og fikk god trenerveiledning av Frøys trener og tidligere mangeårig norgesmester i banesykling, Jan Georg Iversen.

Iversen er daglig leder av Veitvet Helsestudio, og har i følge Frøy-ledelsen vært svært hjelpsom overfor alle i elitestallen. At Christian Næss og Rolf Morgan Hansen har fått litt ekstra veiledning i sitt treningsopplegg er ikke så rart. Men, så er det heller ikke hvem som helst som plukkes ut i «Prosjekt OL 88».

Det kan fremsettes mange superlativer om Frøys mest håpefulle, men når vi vet at Christian trolig skal sykle på en Concorde-sykkel — ja, så ligger det fart og forpliktelser i navnet. Da Sekser'n besøkte treningshøsten tortalte «mestertene» at kun det beste var godt nok, og tok en ny slurk av sin Champ styrkedrikk — mens svetten bokstavelig rant ned på gulvet. «Mestertene» hadde da «tråkket» på en ergometersykkel i et par timer — og oppvarmingen var unnagjort!

GOD HJELP FRA FLERE

Rolf Morgan og Christian viser en seriøs satning som er beundringsverdig, i en idrett som i Norge har lav status og sliter med dårlig økonomi og lite utbygde anlegg.

Baneutvalgene i Oslo Cyklekrets og Norges Cykleforbund arbeider svært godt for å tilretteleg-

ge sesongen best mulig for dem. Ved hjelp av midler fra klubben, kretsen, forbundet, sponsorer og egne oppsparte midler sykles det nå på heltid.

ELDST, YNGST — OG ENDA YNGRE

Eliterytteren Iver Haugård (30) har vært med i flere år på landeveien, i motsetning til ASKs tidligere skøyteoper Fred Magne Hval (20). Fred Magne blir sett på som en coming man. Hans 1. plass i Triatlon i Hof i Vestfold 1985 (svømming 4,2 km, sykling 18 km og maraton 42 195 m) var ingen tilfeldighet, uttaler Frøys lagleder Tron Ihler. Ihler har greie på hva han uttaler seg om, etter i fjor å ha vunnet sin klasse i «Den store styrkeprøven» Trondheim — Oslo på 14 timer og 32 min. Frøy stilte da med 28 ryttere på startstreken, og 27 av dem kom helskinnet til mål.

Terje Hullstein er trener for en voksende ungdomsgruppe innbefattende gutter og jenter. På spørsmål om det er plass til flere er svaret også her et ubetinget ja. Men, det er mange idretter som etter hvert kjemper om de unges interesse.

«Etter vinterens grunn trening, tar vi den yngre garde med på bane på Valle Hovin — hvor klubbens eliteløpere også disponerer vedtatt treningsstid. Deretter tar vi dem ut på landeveien. Vi lærer de unge først og fremst forsvarlig og sikker trafikkteori. På den måten blir ikke sporten farlig, selv om vi ofte ferdes på trafikkerte områder.»

Jan Georg Iversen, som var en av våre aller beste baneryttere, var trener for laget som skaffet oss gull på 4000 meter forfølgelse. Her er det seirende laget på 4000 meter forfølgelse etter premieutdelingen på Valle-Hovin



Fra venstre: Erling Krogh, Tommy Nilsen, Odd Hugo Hallen, Christian Næss, Øyvind Paulsen og trener Jan Georg Iversen. Foran lagleder Finn Sveiven.

Laget, og i særdeleshet Christian Næss, fikk en stor presseomtale, og her er et utklipp fra Indre Akershus Blad, og et fra Aftenposten:

Bane-satsing gir resultater:

Christian Næss med to NM-gull

– Jeg var sikker på å vinne, sier Christian Næss etter sine første NM-gull som seniorrytter under bane-NM på Valle Hovin i Oslo i helgen. 21-åringen utklasset Feiringgutten Kjell Johs. Torgundrud i finalen på 4.000 meter forfølgelsesritt søndag, etter å ha vunnet de innledende rundene med så sikker margin som 15 sekunder. I lagkjøring var Løkengutten drivkraften i I.F. Frøys lag da Osloklubben kjørte fra Steinkjer i finalen. Også dette på 4.000 meter.

– Jan Georg Iversen sa til meg før finalen at om jeg bare lå et halvt sekund bak Torgundrud etter den første kilometeren i finalen, ville han bli psykisk knekt.

Jeg har min styrke fra 1.000 og utover hvor jeg makter å øke farten betraktelig og finne skikkelig rytme.

Løpet ble gjort fra 1.000 til 1.500 meter hvor jeg så ryggen på Torgundrud. Han hadde mistet kontakten med meg, og hadde egentlig tapt. Da det var igjen et par runder tok jeg igjen Torgundrud og løpet ble «skutt av» da jeg hadde vunnet, men jeg valgte å fullføre for å få en tid. Jeg oppnådde 5.10 minutter, som er meget bra på Valle Hovin. Jeg har 4.55 fra Sveits tidligere i uka i et forsøk på å kvalifisere meg til OL.

Dette sier 21-årige Christian etter sitt første NM-gull som seniorsyklist i helgen.

– Før på dagen var du drivkraften da Frøy vant lag-gull, du var ikke redd for å «sprekke» på den individuelle finalen?

– Nei, lag-gullet var en fin oppkjøring før forfølgelsesrittet. Som nevnt hadde jeg 15

sekunder på Torgundrud i den innledende finalen på lørdag. Derfor var det bare godt å få «møkket ut av kroppen» og satse på lag-gull også, som gikk meget bra, sier Christian, som ble lag-mester sammen med Odd Hugo Hallen, Øyvind Paulsen og Tommy Nilsen.

Satser på bane

– Du har satset skikkelig på bane i år?

– Ja, det har i grunnen falt helt naturlig. Jeg egner meg bedre på bane enn på landevei, selv om jeg også har kjørt brukbar tempo i år. Derfor er det jeg benytter talentet der jeg kan få mest igjen.

– Du har flere representasjonsoppgaver bak deg i år?

– Ja, og det har gitt mer smak. Jeg vant 4.000 meteren i en landskamp mot Dan-

mark, jeg vant sølv i nordisk i Finland, fem hundredeler etter gullet, og tirsdag sist uke kjørte jeg 4.55 på 4.000 i det åpne sveitsiske mesterskapet. Dette er fem sekunder fra OL-kravet.

OL-plass?

– Forhåpninger om å klare dette?

– Det skulle ikke vær helt umulig ihvertfall. OL-komiteen ga ikke tillatelse etter resultatene i Sveits, men TK-sjef Øystein Eriksen var fornøyd med NM-innsatsen. Vi skal til Europacup i Tsjekkoslovakia 12. til 14. juli hvor det blir skikkelig konkurranse av øst-europeerne. Går det bra her, og det vil jeg satse alt på, kan det bli OL-plass, sier en fornøyd Norgesmester fra Løken.



Klar for sykkel-VM i Italia. F.v. Rolf Morgan Hansen, Christian Næss og Rune Maale.
(Foto: Knut Snare)

Norges banemenn

METTE BUGGE

De er Norges glemte sykkelryttere. Rune Maale, Christian Næss og Rolf Morgan Hansen skal alle delta i VM i Italia, men det er det knapt noen som har registrert. Banesykklisterne har nemlig ingen høy status i Norge, det er få som driver denne idretten, og det er fremfor alt få baner. Men det er likevel ingen som greier å stoppe de tre som er VM-klare.

Rolf Sogn er leder for banesykklisterne, og han forteller at det er mange talenter rundt omkring i klubbene, men det er ikke alltid så lett å få noen støtte til videre satsing. Det har vært reist sterk kritikk fra banesykklisterne side — først og fremst mot Norges Cykleforbund, men Rolf Sogn og flere med ham mener at tiden er inne

til ikke bare å kritisere, men også gjøre noe selv for å bli bedre.

Rolf Morgan Hansen har tatt konsekvensen av dette, og er iferd med å bosette seg i Danmark. Det var det Knut Knudsen gjorde i sin tid. Han oppholdt seg lange perioder i Danmark, og de fleste husker at det endte med OL-gull.

— Vi reiser nedover til Italia med bra folk. Rolf Morgan kan gjøre det godt på 1000 meter, men han må ha full klaff for å lykkes. Rolf Morgan skal droppe sprinten denne gangen, slik at han bare har én distanse å konsentrere seg om.

— Christian Næss er meget seriøs. Han har alt, teknikk, system og talent. Vi venter oss mye av Christian, som blir trent av den tidligere banespesialisten Jan Georg Iversen. Christian, som ble nordisk mester i som-

mer, skal sykle 4000 meter i Bassano del Grappa, der bane-VM går.

Rune Maale er den ferskeste av disse tre. Han er opprinnelig fra Steinkjær, men bor nå i Stjørdal, der han kan trene på velodromen. Maale er en ung (20 år), lovende rytter, som ble nummer to i NM på 4 km. I VM skal han konsentrere seg om poengløp. Maale er en typisk banerytter, men har ikke de treningsmengdene inne som de to andre.

Rolf Morgan Hansen og Christian Næss håper begge å komme med i Prosjekt-88, men nå vet de at de må ha resultater å vise til. Begge to har imidlertid fått midler som Prosjekt-88 gruppen forvalter, som de skal bruke til å forberede seg til verdensmesterskapet.

Resultater i 1984-1987

1984:	Norgesmester bane 4000m lag: Christian Næss, Tommy Nilsen, Øyvind Paulsen og Odd Hugo Hallen
1984:	Christian Næss. Norsk mester 4000 m forfølgelse
1985:	Christian Næss. Norsk mester 4000 m forfølgelse Christian Næss. Nordisk mester 4000 m forfølgelse
1986:	Christian Næss. Norsk rekord på 4000 m med tiden 5.11.43
1986:	Kjetil Aune. Norgesmester sprint
1987:	Rolf Morgan Hansen. 1000m. bane med rekord 1.12.14

Odd Hugo Hallen

Odd Hugo var medlem av IF Frøy etter at han flyttet fra Tromsø. Han var en idrettsbegavelse, og i guttedagene var han blant landets beste skøyteløpere. Han hadde uoffisiell v-rekord i sin årsklasse på 3000 meter. Siden ble det ski og sykkel. På sykkel dominerte han opp gjennom de aldersbestemte klasser. I 1984 ble han som nevnt Norgesmester på bane for lag 4000 meter forfølgelse.

Han var sammen med Cecilie Corneliusen, som ventet barn med ham, da han døde i en tragisk motorsykkelykke i 1985, bare 22 år gammel.

1987 - 1990

I 1987 var Bård Paulsen formann. Med Ivar Kjellhov som primus motor ble det laget et rekrutteringsløp på Manglerud, eller rettere sagt: en rekke rekrutteringsløp. Det ble trukket en vinner av en sykkel og rittene var svært populært blant de unge. Her ser vi formannen, Bård Paulsen til høyre og Ivar Kjellhov til venstre sammen med en rekke ivrige deltakere.



Frøyfest. Christian Riise Næss beundrer premiebordet.

1990 - 1996

Odd Hjorth-Sørensen overtok formannsklubba i 1993. Han har nedlagt et stort arbeid for klubben. Som kjent sykkelhandler hadde han kontakt med de fleste sykkelryttere, og butikkene hans har vært møtested for medlemmer som har fått hjelp til sykler og utstyr. Odd har sittet i Norges Cykleforbunds' styre fra 1996 til 2002, og er i jubileumsåret styremedlem i Oslo Cyklekrets med ansvar for starten Eidsvoll-Oslo. Han var en av initiativtakerne til Scott Cup i 1993 i samarbeid med Follo SK. Scott Cup er et terrengritt over 8 etapper der resultatene for de 6 beste rittene teller. Siden starten har han vært primus motor for dette rittet.

Før 1990 var landeveissykling den dominerende gren i sykkelporten. Men økende trafikk fikk folk til å trekke vekk fra gater og veier.

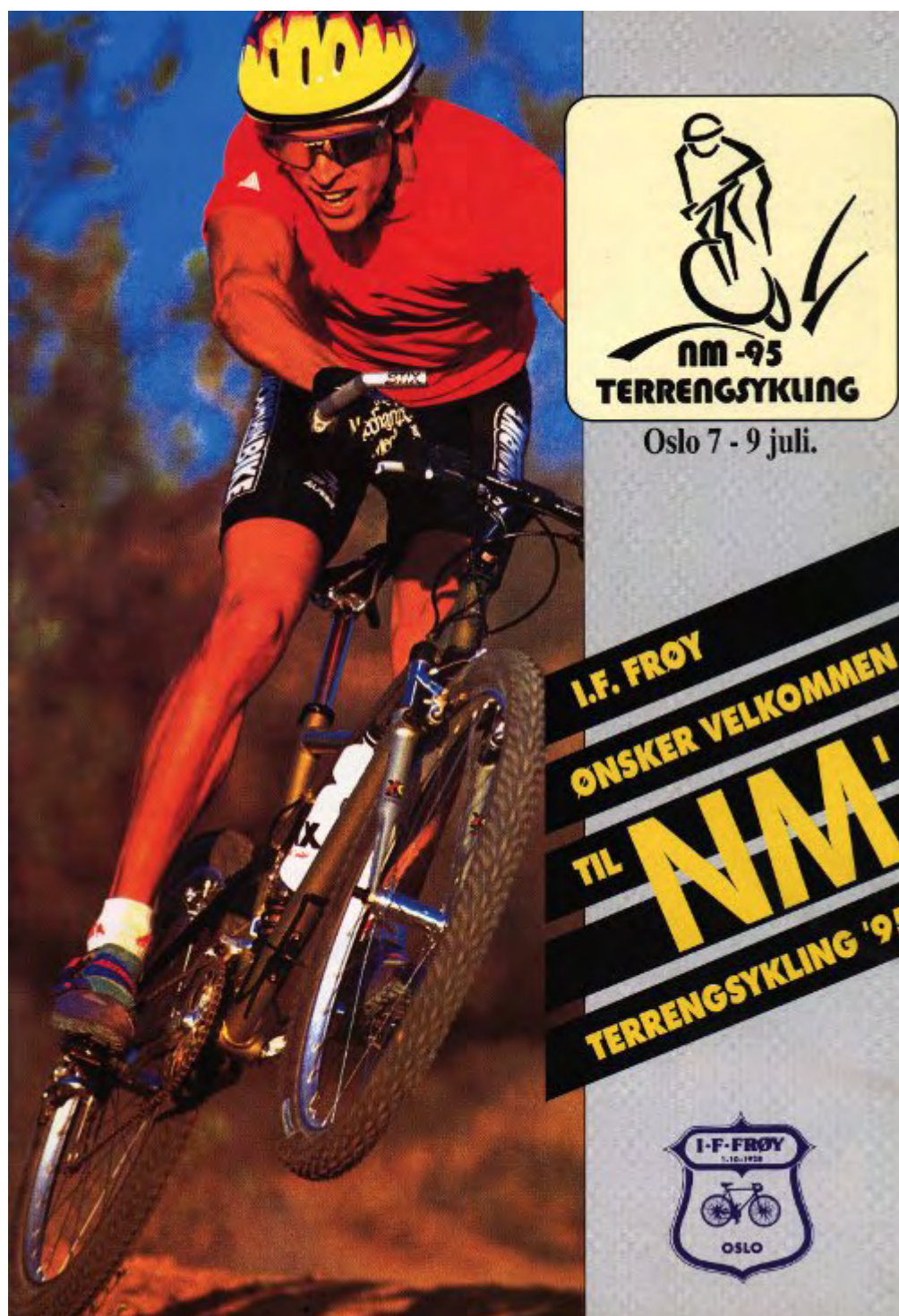
I 1990 opprettet klubben en terrenggruppe på initiativ fra Harald Schønning. På årsmøtet i 1992 bestemte klubben å gi denne grenen topp prioritet. Styret vedtok i 1993 å markere dette ved å søke Norges Cykleforbunds om å få arrangere NM i rundbane og utfor i 1995.

Foran dette NM ble det bygget opp et meget godt lag anført av Tom Larsen, i mange år en rytter på landslaget, og vår første profesjonelle syklist.

Etter at terrengsykling kom på programmet har medlemstallet vært stigende fram til jubileumsåret. Særlig er de unge meget godt representert.

NM i terrengsykling ble arrangert 7 – 9 juli 1995 med utfor i en løype ved "korketrekker'n" fra Skistua på Frognerseteren og rundbane fra Skullerudstua. I NM-komiteen satt: Odd Hjorth Sørensen som formann, innkvartering/arena: Ingrid Aas Midttun, økonomi/påmelding: Pål Gulliksen, speaker: Lorentz Tanner, resultatsservice: Åsmund Dahl, løyper/vakter: Lars Ulvestad og PR: Ivar Kjellhov. Mesterskapet ble gjennomført på en glimrende måte, og det vanket mange lovord etterpå fra ryttere, klubber og forbund.

Plakat og innbydelse fra NM i terreng 1995



Scott Cup

Opprinnelig het rittet: Frøys og Follo's onsdagscup. Senere ble det kalt Intruder Cup før sykkelleverandøren Scott gikk inn som sponsor.

Det ble startet i 1993 med 9 ritt i sesongen, Follo arrangerte fire og Frøy fem ritt. Neste år hadde Frøy ansvaret for 6 ritt og Follo 3. Det var mye entusiasme og pågangsmot som preget denne satsingen. Målet var å bygge opp terrengsykklingen i Oslo-området og at Frøy skulle bli et senter for dette.

Senere ble andre klubber invitert med , og i 2003 er arrangørklubbene: BOC, Sp.kl. Rye, Follo SK, Hasle/Løren IL og Frøy.

Scott Cup har vært Norges ledende rekrutteringsverktøy til sykkelporten.

Ser vi på deltakelsen i disse rittene fra 1999 har vi følgende antall startende:

1999	331 ryttere
2000	357 ryttere
2001	385 ryttere
2002	351 ryttere
2003	350 ryttere (etter at 5 ritt er avviklet)

Østmarkrittet

Østmarkrittet ble arrangert sammen med Follo SK. Det gikk fra Skullerudstua til Ski.

Skullerudstua ble mer og mer samlingsstedet for trening, og det ble også laget en løype for dette formålet. For å få tillatelse til å sykle kon-kurranser i Marka, tok Odd Hjorth-Sørensen initiativet til et møte med skogsjefen i Oslo. Det ble mange og lange møter med skogsjefen og Marka-administrasjonen, der Odd representerte sykkelporten, før løypa ved Skullerudstua ble godkjent som landets første terrengsykkelløype.

Brannen

Den 5. mai 1997 tok det til å brenne på Høyenhall skole. To ungdommer hadde kommet seg opp på taket kastet brennende fyrstikker ned gjennom luftkanalene, og det oppsto en kjempebrann. IF Frøy hadde sine treningslokaler der, med alle sine ergometersykler, ruller, styrkeapparater, massasjebenker. Men Frøys arkiv, helt fra starten av, lå også lagret i et rom på skolen. Møteprotokoller, resultater, årsmøte-beretninger, alt ble flammenes bytte og ingenting var forsikret.

Heldigvis hadde Odd Hjorth Sørensen vært innom arkivet før brannen, og han tok med noen bilder og referater fra den første tiden for å bruke i innbydelsen til NM i terrengsykling. Dette er blitt brukt i denne beretningen.

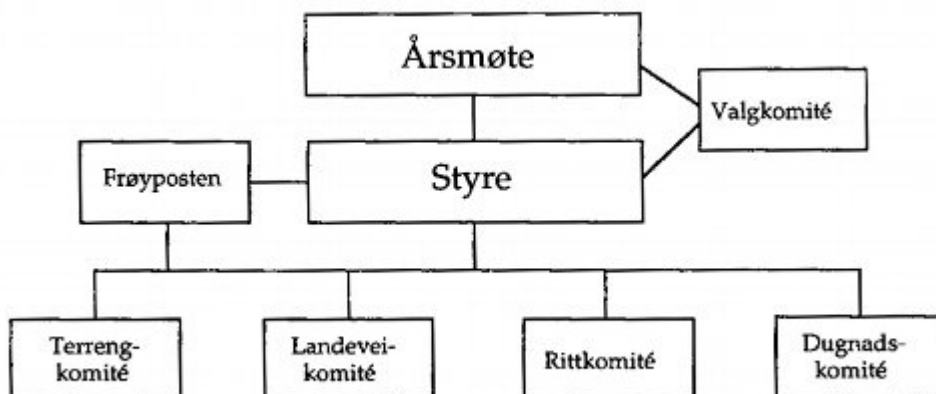
Høyenhall Skole hadde vært midtpunktet for trening og et sosialt møtested for de aktive, foreldre og tillitsvalgte. Her hadde klubben sine årsmøter og medlemsmøter og her var utgangspunktet for turer og konkurranser.

Nå ble det å flytte vintertreningen til andre steder, først til Manglerud treningssenter, så til S.A.T.S på Klemetsrud og Bøler, for i sesongen 2002-2003 å legge treningen til S.A.T.S på Haugerud.



1997

På det ordinære årsmøtet ble det umulig å få valgt et nytt styre. Derfor ble det innkalt til en ekstraordinær generalforsamling den 30. januar 1997. Ivar Kjellhov satt i valgkomiteen og hadde utarbeidet en ny organisasjonsmodell som skulle gjøre det lettere å styre klubben.



Denne organisasjonsmodellen ble enstemmig vedtatt, og styret fikk følgende sammensetning:

Lederteam:	Ivar Kjellhov (hovedansvarlig)
Lederteam:	Jan. P. Svendsen
Lederteam:	Lorentz Tanner
Sekretær:	Ørnulf Pedersen
Kasserer:	Ørnulf Pedersen
Leder Terreng:	Ola Bustad
Leder Landevei:	Rune Lie
Varamenn:	Alex. Holm, Hans P. Eitvedt, Odd A. Kval

Med denne organisasjonsplanen ble det også behov for å lage nye lover for Idrettsforeningen Frøy. Ivar Kjellhov og Odd Hjorth-Sørensen påtok seg denne oppgaven, og klubbens lover i jubileumsåret finner du bakerst i beretningen.

1998 - 2001

Lorentz Tanner

Formannsklubba ble overrakt Lorentz i 1998. Han har vært med i Frøy helt siden guttedagene og har hele tiden vært en aktiv syklist.

Han var med som vinner av rekordpulja i Den Store Styrkeprøven 1987, og var med i beste lag i Lillehammer – Oslo i 2001.

I 2003 var han med i en pulje som satte rekord på distansen Lillehammer-Oslo med tiden 4.09.15.

Også i valg av yrke ble det sykkel, først som medinnehaber i Aspås Sykler på Bryn, senere som bestyrer i Sykkel Service på Østre Aker vei og deretter som medarbeider i Sørensen Sykkel AS på Fyrstikktorget.

Med sitt inngående kjennskap til sykkel, har han en rekke ganger vært med som mekaniker i VM og andre store ritt i utlandet.

Lorentz har sittet i Oslo Cyklekrets' styre, men ellers er han kanskje mest kjent som en utmerket speaker ved våre stevner. Han kjenner de fleste ryttere, har den fulle oversikt selv om ryttere blir gjenkjørt en eller flere ganger.

I denne perioden hadde klubben en rytter som inntil nå er vår eneste profesjonelle rytter, nemlig

Tom Larsen



Tom representerte Norge i OL i Sydney i år 2000, og har en rekke gode resultater i NM, World Cup og Norgescupen, men han ble den evige toer etter Rune Høydahl, som herjet resultatlistene på den tiden. Blant annet ble han nummer to i Birkebeinerrittet etter Høydahl. Som profesjonell syklet han for Giant og American Eagle.

2002 - 2003

Ved årsmøtet høsten 2001 ble Marius Berger valgt til formann.

Hovedleder:	Marius Berger
Leder Terreng:	Egil Larsen
Sekretær:	Lasse Johansen
Øvrige styremedlemmer:	
Kasserer:	Ørnulf Pedersen
Materialforvalter:	Ivar Kjellhov
Leder Landevei:	Erling Bendiksen
Leder Rittkomite:	Lorentz Tanner
Leder Rekruttering:	Geir Sundin
Leder Dugnad:	Tron Ihler
Leder Sponsorkomite:	Marius Berger

I 2002 ble det besluttet å søke om NM i Terreng for år 2005, og vi ble tildelt arrangementet av Norges Cykleforbund.

Klubben hadde i 2003 210 medlemmer, og hele 78 aktive lisenser fordelt på undomsgruppe, terrenggruppe og landeveisgruppe for aktive, veteraner og turryttere. Klubben har god rekruttering, særlig blant de yngste, og det er gledelig med tanke på fremtiden.

Styret ble gjenvalgt på årsmøtet i 2002.

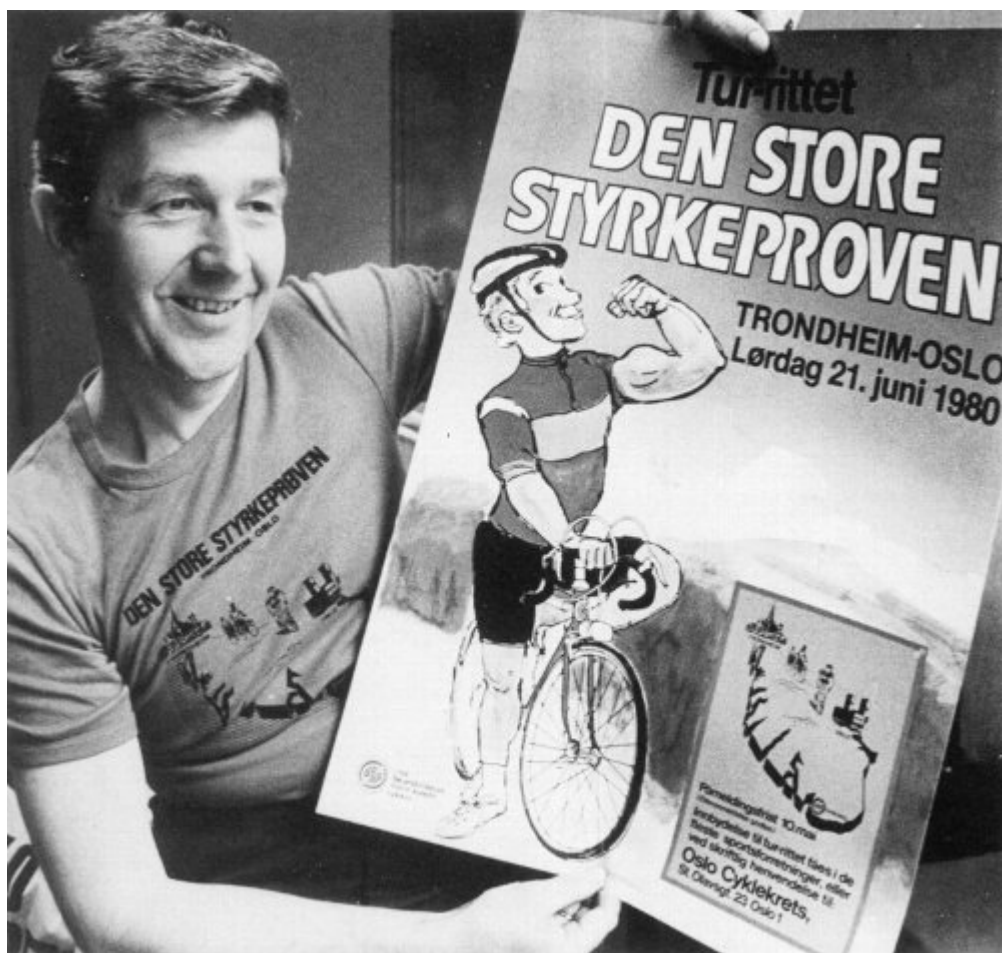
Skullerudrittet ble omdøpt til Hard Rocx Challenge i 2002, og var et Norgescupritt med UCI status. Hele eliten stilte på startstreken, i 2003 med Rita Dahle på kvinnesiden og Rune Høydahl på herresiden. Dessuten var det deltakelse fra Sverige, Danmark og Estland.

Ellers arrangerte klubben to Scott Cup ritt.

Det ble bestemt at klubbens 75-årsjubileum skulle markeres og festen ble fastslått til den 11.okt. i Oppsal Samfunnshus.

Det ble bestemt å satse på en elitegruppe, bestående av både terreng- og landeveissyklister, og kr. 90.000.- ble avsatt til denne virksomheten. Egil Larsen ble oppnevnt som leder av gruppa, og fikk med seg Geir Sundin i støtteapparatet. Elitegruppa besto av: Christian Einung Dahl, Kristian Riise Næss, Alexander Holm, Mats Larsen, Aslak Johansen, Øyvin Aas og Ole Kristian Sørland.

Den Store Styrkeprøven



Odd Kr. Holter begynte i 1970 som organisasjonssekretær og forretningsfører i OCK med Den Store Styrkeprøven som hovedfelt. Han ble senere formann i OCK og var i en rekke år leder for Styrkeprøvekomiteen. Odd Kristian var Sagenegutt, men da sønnen begynte å sykle, meldte han "overgang" til Frøy. I 1960-åra var det fire mann som uavhengige av hverandre luftet tanken om et fellesstartritt Trondheim-Oslo: Erik Gjems-Onstad, Reidar H. Andersen, Wilhelm Trygg og Rolf Johnsen. Erik Gjems-Onstad fikk kjempet gjennom ideen, og St. Hansaften 1967 la 121 ryttere, hvorav en kvinne ut på den lengste distansen: Trondheim-Oslo. Fra Dombås startet 25 derav 5 kvinner, fra Hamar startet fem deltakere.

I arrangementskomiteen satt Wilhelm Trygg og Hans Hansson fra Frøy. Hans Hansson kontrollerte at alle hadde legekort, som ble påbudt til dette hasardiøse rittet. Wilhelm Trygg satt i komiteen for merking og assistanse ved mål. Selv deltok han i rittet og kjørte inn som vinner i sin klasse.



Grethe Irene Eikum fra Frøy var fra 1981 og en årrekke økonomisekretær i Oslo Cyklekrets, men når Styrkeprøven nærmet seg var hun fullt ut engasjert i dette arrangementet.

Ellers har Ørnulf Pedersen vært leder for starten i Trondheim, et verv sønnen Ulf overtok etter ham. Ørnulf har også et par år vært leder for sekretariatet i Oslo og Trondheim. Frøy har hvert år stilt en sterk kontingent til jobb som vakter, sekretariat, målplassering og lignende.

På det sportslige har vi allerede nevnt Wilhelm trygg, men vi har andre meget gode resultater:

- 1980: Vinner M 50-54 Odd Kjellhov
- 1983: Vinner K 40-44 Jannicke Schanche
- 1983: Vinner rekordpulje Tron Ihler, Helge Braathen 14.53.41
- 1983: Vinner K 45-49 Jannicke Schanche
- 1984: Vinner totalt: Tron Ihler, Helge Bråthen i stor pulje
- 1984: Vinner K 45-49 Jannicke Schanche
- 1985: Vinner K 45-49 Jannicke Schanche
- 1987: Vinner rekordpulje: Kin Fjellstad, Lorentz Tanner, Pål Kristiansen, Tron Ihler, Helge Braathen i stor pulje

1990: Vinner M 45-49 Fredrik Lamo
1992: Vinner M 45-49 Fredrik Lamo
1998: Vinner rekordpulje: Fred Magne Hval
2000: Vinner M 25-29 Tomas Torstveit
2002: Vinner M 40-44 Rune Jensen og Geir Kjær

Thor Fossum har vært klassevinner 8 ganger

Følgende har fullført Den Store Styrkeprøven 10 ganger eller mer:

Wilhelm Trygg
Ørnulf Pedersen
Odd Kjellhov
Ivar Kjellhov
Thor Fossum
Geir Kjær
Jannicke Schanche
John Ole Tollefsen
Arne Eivind Vold

I år 2001 fikk et Frøyemedlem en e-post fra en unggutt i Ukraina. Han hadde lest om Den Store Styrkeprøven, og hans høyeste ønske var å sykle Trondheim-Oslo. Vi svarte at hvis han kunne komme seg til Oslo, skulle vi sørge for opphold, reise til Trondheim og startkontingent. Vi søkte om visum for ham, og da dette var innvilget, slang han seg på sykkelen og syklet den lange turen fra Kiev i Ukraina, gjennom Polen, Tyskland, Danmark og Sverige til Norge. Der ble han godt mottatt av Frøyemedlemmer som ga ham husly, flybillett til Trondheim og delte hotellrom med ham der. Han fullførte Styrkeprøven med et nødrep, for sykkelen var moden for teknisk museum med slitte ballongdekker og en vekt som krevde omkjøring over broer!! Klubben ordnet en så godt som ny sykkel til ham, og med denne tråkket han seg tilbake til Ukraina, rik på minner og med takknemlighet til IF Frøy som gjorde guttedrømmen hans til virkelighet. Dette forteller at klubben også har andre perspektiver enn sekunder og meter og plass på pallen.

Styrkeprøven Lillehammer-Oslo ble lansert i 1997

I 2001 ble Frøy beste lag med Nuri Acar først over målstreken på tiden 4.20.06. De øvrige rekordsettere var:
Bjørn Håvard Evjen, Kristian Riise Næss, Rune Jensen, Tomas Torstveit, Alexander Holm, Terje Hullstein, Lorentz Tanner og Tron Ihler

I 2002 fikk vi to klassevinnere
K 60-64 Jannicke Schanche
M 50-54 Pål Gulliksen

I 2003 satte en gruppe med Frøyryttere, sammen med ryttere fra Asker SK og Brumunddal SK rekord på distansen med tiden 4.09.15. I feltet satt: Geir Kjær, Lorentz Tanner, Tron Ihler, Rune Jensen, Espen Andresen og Matts Berger.

Klassevinnere: K 60-64: Jannicke Schanche, M-16: Bård Erik Haugen

Veteranmesterskap

Klubben har opp gjennom tidene hatt mange gode resultater i Norgesmesterskap for veteraner:

Tor Fossum har sju serie i Veteran-NM og tre seire i Nordisk.

Fredrik Lamo har fire seire i Veteran-NM.



Her er Tor Fossum til venstre og Fredrik Lamo som representasjons-ryttere for Norge i Nordisk Mesterskap for veteraner.

Æresmedlemmer



1948

Osvald Bunes

Håkon Jensen

Kolbjørn Dillevig

Alle tre utnevnt som æresmedlemmer på 20-års jubileumsfest som gjenværende stiftere av klubben.