



Stein Haugård utformet et jakkemerke til å ha på de nye overtrekksjakkene.

De nye draktene med vaskemaskinmerket Zanker var populære og lett synlige i konkurranser. Her fra et ritt i Halden.



Foran, fra venstre: Jostein Wang, Arild Berglund, Egil Wahl, Johnny Sørensen, Bjørn Kroken, Steinar Stenson.

Bak, fra venstre: Roy Sørensen, Erland Kroken, Tor Gundersen, Ulf Pedersen, Terje Hullstein, Erik Strømberg, Rolf Larsen, Erling Bendiksen.

Østensjø Rundt

IF Frøy arrangerte Østensjø Rundt for første gang i 1974, med 43 ryttere i seniorklassen, 21 i juniorklassen og 80 i gutteklassene. Det deltok 10 svenske ryttere. Løypetrase var start og mål ved Manglerud skole – Plogveien – Beiteveien – Store Ringvei – Østensjøveien – Enebakkeveien og Plogveien til mål. Siste gang rittet ble arrangert var i 1976. Etter den tid ble biltrafikken for stor

Leif Zetlitz arbeidet med vedlikehold av fly i SAS, og nærmest alle rytterne stilte med hvitlakkerte sykler i SASfly-farver.

Begynnelsen på sykkelsesongen

**«Østensjø
Rundt»
lørdag og
søndag**

Det er påmeldt ryttere fra hele landet, og de får også konkurranse fra syklister fra Karlstad. Norges Cykleforbund har valgt «Østensjø Rundt» som årets første mønstringsritt for juniorene.

Lørdag kjøres klassene gutter II, III og IV samt junior. Søndag skal gutter I, klasse A og B iilden.

Rittet går følgende veier med start og innkomst Manglerud skole:

Plogveien, Beiteveien, Store Ringvei, Østensjøveien, Enebakkveien, Plogveien. Hver runde er på 7,2 km.

Lørdag 9. mai står I.K. Hero som teknisk arrangør som lagtempo for juniorer. Enebakkveien ved Skullerud er startstedet, og distansen er på 60 km.

Frøy følger opp med et arrangement i rundløypa på tirsdag 11. mai. Ferdighetsritt er dette betegnet som, og start og innkomst er denne gangen lagt til Manglerud kjøpesenter.

Premieutdelingen for jubileumsrittet blir det premieutdeling i Manglerud senter torsdag 13. mai kl. 18.

Det er med andre ord mye IF Frøy har fore både som arrangør og med sine gode ryttere disse dagene. Tidligere år har publikum fulgt med

Sykkelsesongen er så smått kommet i gang, og lørdag og søndag går det tradisjonelle rittet Østensjø Rundt. Det er I.F. Frøy fra Høyenhall som står bak arrangementet av dette publikumsvennlige

rundbanerittet som det nå har gått tradisjon i. Noe spesielt blir årets arrangement i det Manglerud Kjøpesenters 10 års jubileum vil innvirke på rittet.



spenning rytterne fra runde til runde, og spesielt morsomt er det at distriktets egen klubb nå virkelig kan være med og konkurrere i toppen.

I.F. Frøy fra Høyenhall har med årene fått en sykkel-rytterstall som nå begynner virkelig å bli av størrelse og kvalitet. Lørdag og søndag får disse

måle krefter både som aktive og som arrangører i Østensjø Rundt – et tradisjonelt ritt som i år vil få en deltagelse på mellom 150 og 200.

Tron Ihler slo til under Østensjø rundt

Hardt blant de unge syklistene

Tron Ihler, Frøy, har ikke riktig lykkes i den harde kampen mellom juniorsyklistene våre i år, men søndag slo han til og vant i særklasse. Av juniorene våre fra Abo var det bare Richard Kollbrekk som forsøkte å følge ham i hans utbrudd i Østensjø-løypa, men også han var uten sjanse mot Frøy-gutten denne gangen. Våre øvrige nordisk-juniorer Asbjørn Kristiansen, Thorbjørn Eng og Pål Fredriksen måtte nøye seg med å kjempe om «bronse» hele 4½ minutt bak Ihler.

Ihler var med i nordisk i fjor, men kom ikke med i år. Han kan bli sterk i seniorklassen neste år ut fra sin overbevisende 7-milsseier. Hans Petter Ødegaard og Tormod Kristiansen toppet gutter I, og denne gangen slapp de kamp med årets klare ener Dag Erik Pedersen, — vinner i skandinavisk og NM, med 26 seirer i sesongen. I gutter II var Ove Larsen fra Vansjø/Svindal nok en gang suveren, mens det for arrangøren IF Frøy ble en gledelig dobbeltseier ved Erland Kroken og Terje Hullstein.

ØSTENSJØ RUNDT.

Junior: 72 km

1) Tron Ihler, Frøy 1.48.53. 2) Richard Kollbrekk, Tønsberg 1.49.26. 3) Asbjørn Kristiansen, Tønsberg 1.53.26.0. 4) Thorbjørn Eng, Halden 1.53.26.2. 5) Pål Fredriksen, Lørenskog 1.53.26.3. 6) Johnny Kristiansen, Stjernen 1.53.26.4. 7) Terje Høien, Lørenskog 1.53.26.5. 8) Yngve Kristiansen, Frøy 1.53.26.6. 9) Ivar Sandvik, Bærum 1.53.26.7. 10) Per B. Pedersen, Gjøvik 1.53.48.



Tron Ihler etter at han ble skadet ved en velt i Caledonien Pop Race.

Gutter I, 43 km

1) Hans Petter Ødegaard, Lørenskog CK 59.20. 2) Tormod Kristiansen, Tønsberg CK 59.20.1. 3) Jan P. Myhre, B.O.C. 59.48.0. 4) Erik Røste, Gjøvik CK 59.48.1. 5) Jon Age Flom, Tønsberg CK 59.48.2. 6) Geir Dahlen, Tønsberg CK 59.50.0. 7) Stein Aalvik, B.O.C. 59.50.1. 8) Einar Hansen, Gjøvik Ck. 1.01.33.0. 9) Ulf Pedersen, I.F. Frøy 1.04.00. 10) Terje Bjørseth, I.K. Hero 1.05.01.

Gutter II, 29 km

1) Ove Larsen, Vansjø/Svindal 39.11. 2) Svend Jøleid, Lørenskog CK 40.53.0. 3) Roger Blegen, Lørenskog CK 40.53.1. 4) Erling Bendiksen, I.F. Frøy 40.53.2. 5) Tom H. Myrene, Halden CK 43.03. 6) Håvard Solerød, Tønsberg CK 43.05. 7) Yngve Larsen, Tønsberg CK 43.05.1. 8) Magne Thorstad, Jaren I.L. 43.05.2. 8) Gunnar Dynna, Jaren I.L. 43.05.3. 10) Svein O. Hovde, Lillehammer 43.13.0.

Gutter III: 13 km

1) Erland Kroken, I.F. Frøy 23.51. 2) Terje Hullstein, I.F. Frøy 24.52. 3) Roy Holthe, Gjøvik CK. 24.52.1. 4) Leif Gabrielsen, B.O.C. 25.04. 5) Bengt Forsberg, B.O.C. 25.31. 6) Robert Poosz, Horten 25.50. 7) Frode Jensen, I.F. Frøy 25.50.7. 8) Nils Martin Corneliusen, I.F. Frøy 25.51. 9) Gjørn Kummu, Arvika 26.00. 10) Espen Brouwer, Gjøvik CK 26.30.

1976 - 1977

Leif Zetlitz fortsetter som formann inntil han brått blir syk og må gi formannsklubba til Ørnulf Pedersen.

Ungdomsgruppa vokste i denne perioden, takket være bl. a. er Ingar Hullstein, som var oppmann for guttegruppa. (Ennå var det et ukjent begrep at jenter skulle være med) Samtidig fungerte Edmund Bendiksen og Ørnulf Pedersen som amatørtrainere.

Om høsten og om vinteren var det mest lek. Det begynte med fotball utenfor Høyenhall skole. Da mørket falt på, var det inn i gymsalen med kanonball, hund og hare for så å avslutte med ergometersykling. De mer avanserte tok en løpetur ned Svartdalen, opp Ekebergveien, over Ekebergsletta, opp mot Brattlikollen og ned til Høyenhall skole.

Ingar Hullstein

Ingar var selv en gammel sykkelrytter, og hadde en masse historier på lager fra den tiden han syklet. Som for eksempel den gangen det ble arrangert Sørums Rundt på 1. mai, og feltet kom til en tognundergang. I motsatt retning kom et musikkorps, og det ble et fryktelig virvar da de møttes midt i undergangen. Hullstein forteller at Wilhelm Trygg satt på bakken med stortromma tredd over hodet. Hullstein kunne fortelle om gamle dager, da sykkelhjulene var av tre, og vedlikeholdet besto i å skrape av lakken med glasskår for deretter å lakkere på nytt.

Ellers husker vi at Hullstein anbefalte sprøstekt lungemos til middag. Eller som ved påmelding av ryttere: Christopher med ph som i loff!

Hullstein var kunnskapsrik, belest og behersket dessuten italiensk. Derfor hadde han en masse sykkelvenner i Italia. Han benyttet seg av disse til å legge treningsleirer til Italia for de unge. Han fikk av sine venner der nede en kjempepokal, og denne satte han opp som vandrepokal til den rytter fra Frøy som gjennom året hadde hatt best framgang. Den "vandrer" ennå i jubileumsåret.

Hullstein jobbet på sjokoladefabrikk, og på treningsleire eller på reiser til konkurranser var han særdeles populær med 5 kg. bruddsjokolade som "sikringskost" i sekken.



Her er et bilde fra Villa Franca og vi ser Arne Ole Vold, Nils Martin Corneliusen, Terje Hullstein, Johnny Nilsen og Gulleik Løvskar samt noen av de lokale ryttere kranse seg rundt Ingar Hullstein.

Ellers er treningsleirene til Finnstadbru fulle av rike minner for dem som var med. Distriktets unge jenter samlet seg som fluepapir på skolen der gutta var innkvartert, og det ble flørt og vennskap i lyse sommernetter. Kanskje ikke pedagogisk og treningsmessig riktig, men Hullstein inspirerte guttene til å ta en treningsturer på nærmere 200 km inn i Sverige. Alle fullførte, og de var riktig stolte over å ha fullført denne manndomsprøven.

Treningsleire ble også lagt til hytta til Bendiksen og hytta til Pedersen om vinteren. Turene til Vestkustens 3 dagers i Göteborg i Pinsen ga rike minner til deltakerne.

Sammen med Ørnulf Pedersen og Edmund Bendiksen hadde han ideen til IF Frøys Internasjonale Gutteritt (senere omdøpt til IF Frøys Internasjonale Ungdomsritt).