

lagt til Høyenhall skole. Fra å starte med 4 aktive, vokste klubben raskt til over 200 medlemmer

**Ole Engen** var den siste i trekløveret som bidro til at klubben fikk en flyging start i Manglerudområdet. Hans saftige Solørdialekt satte sitt preg på samtalene.

Han fulgte levende med i klubbmiljøet opp gjennom hele 70-tallet.

Senere kom **Falkenberg, Liell, Altenborn** og **Engelstad** med i styre og stell.

## ***Et utmerket samarbeide mellom klubb og politi!***

Politistasjonen på Manglerud har vært samlingsted for Frøy etter at den flyttet sin virksomhet fra sentrum til drabantbyen i øst. Mannen som åpnet dørene for klubbens medlemmer til å drive trening i stasjonens lille treningshall, var politibetjent Karsten Wiig. Det var ikke alle som var like begeistret for initiativet, men Wiig fikk det likevel til.

Det er en kjent sak at politiet har hatt endel problemer med ungdommer i de første årene i drabantbyene. Meget av dette skyldes nok at ungdommen manglet samlingsteder, og ikke ble aktivisert i positiv retning.

Wiig og hans kolleger på Manglerud politistasjon forsto dette problemet, og kom ungdommen i møte. Da Hans Hansson, formann og primus motor i Frøy, fortalte at han ville flytte klubbens virksomhet fra Kampen til Manglerud, fant Wiig dette som et godt alternativ. Han ble senere valgt som nestleder i klubben, men gikk av ved årsskiftet.

— Det er blitt meget bedre forhold på Manglerud. Vi er



*Politibetjent Karsten Wiig, som hjalp Frøy med å skaffe et sted å være ved å åpne døren for klubbens ungdom til treningshallen på Manglerud politistasjon.*

kommet på talefot med ungdommen, sier Wiig. Vi kan takke Manglerud/Star og Frøy. Jeg

har selv en gutt som ble med i Frøy, og jeg tror det har betydd meget for ham. Det er et fint miljø i klubben, og foreldrene har deltatt nesten like meget for å få fart i idrettsarbeidet som barna selv.

Jeg tror det er av stor betydning at foreldrene følger mere med barna fra 10 år og oppover, og idretten har mye å gi dem. Frøys arbeide i distriktet er fulgt opp av foreldrene i en grad som er helt bemerkelsesverdig, og det er ikke en treningskveld hvor de ikke deltar sammen med guttene under trening og formoppbygging. Det er blitt et kameratslig og godt forhold. Etter hvert fikk Frøy så stor oppslutning til sine treningskvelder, at lokalet på politistasjonen ble for lite. Idag foregår treningen på den nye Høyenhall skole to ganger i uken. Der er det foruten en gymnastikksal, hvor man kan løpe og drive ballidretter, også treningsrom med forskjellige hjelpemidler som roapparater, ergometersyklar og vektstenger. Da vi var der forleden under en treningskveld, var smågutter og eldre i full kamp om å komme til. I gymnastikksalen var det håndball. Håndball er ikke på Frøys program, men drives som oppvarming før annen trening.

Etter å ha ligget mer eller mindre i dvale, tok Hans Hansson i 1968 initiativet til et møte, og det ble valgt et interimsstyre bestående av:

Formann: Hans Hansson

Kasserer: Bjørn Liell i 1968, Aase Christiansen i 1969

Underkasserer: Falkenberg

Styremedlemmer: Olav Altenborn – Engelstad – Karsten Wiig

Det begynte å bli orden på økonomien. Norske Esso ga kr. 1000.- som underlag for det første Østkantrippet fra Manglerud. Premier ble skaffet til veie fra medlemmer. Et lotteri tilførte klubben kr. 2.300.- Salg av juletrær ga kr. 225.- i klingende mynt i kassa

**Aase Kristiansen** kom i 1971 inn i styret som kasserer og klubben gikk til det dristige skritt å kjøpe en Volvo buss til kr. 5000.- etter at klubben hadde skaffet inntekter ved bøttelotteri og julelotteri og medlemskontingent. Medlemskontingenten innbrakte 520 kroner totalt. Åse var også leder av damegruppa, og det var takket være den at det ble arrangert 2 klubbester det året. Åse var også utdannet sykkeldommer

### Oslo-mesterskap:

#### 1969

Junior fellesstart 1. Roger Bjørndalen  
Gutter I tempo 1. Stein Bråthen  
Gutter II tempo 1. Pål Fredriksen

#### 1970

Junior fellesstart 1. Stein Bråthen  
Lag Junior 1. delt med Rye  
Stein Bråthen, Rune Chr. Lang, Roger Bjørndalen, Kai Arne Engelstad  
Lag Gutter 1. plass  
Pål Kristiansen, Svein-Erik Olsen, Jan Zetlitz

### Oslo-mesterskapet 1972

# Stein Bråthen og Pål Kristiansen ble Oslo-mestere på sykkel 1972

Frøy dro avgårde med seieren både i Oslo-mesterskapet for senior og junior. De tok også dobbeltseier i kretsrittet for gutter 1. Stein Bråthen vant spurtoppgjøret i senior foran de to Sagene-guttene Sverre Wegge og Bjarte Bruland. Det var ingen tvil om hvem som var sterkest av de tre i avslutningen. Egentlig skulle senior-mesterskapet ha gått over 100 km, men på grunn av et musikk-stevne ved Østensjøvannet måtte man i ellefte time legge om ruten for rittet og korte inn distansen til 60 km. I juniorklassen ble det et to-mannsoppgjør mellom Pål Kristiansen og Bærums Harald Ramfjord, og hvor Kristiansen tilslutt trakk det lengste strå. I gutter 1, som kjørte 20 km, og gutter 2, 10 km, vant respektive Yngve Kristiansen og Erik Amundsen, begge med stor margin.

Det går nå mot sesongavslutning for syklistene, noe man også merket i dette Oslo-mesterskapet. Bare 10 ryttere stilte til start i

seniorklassen. Liten deltagelse var det også i de øvrige klassene. Men det er planer om et riktig pangstevne i Oslos sentrum med deltagelse av bl. a. alle våre OL-ryttere. Det er meningen også å få med endel utenlandske syklistere. Om dette stevne vil gå av stabelen avhenger av politiets tillatelse.

Det vil kunne bli en verdig avslutning på en fin OL-sesong, og man vil få anledning til å hylde syklistene. Planen er å ha start og innkomst på Youngstorvet.

Seniorklassen kjørte 20 runder à 3 km. Etter 10 runder var det bare fem syklistere igjen, og de holdt følge til mål. De fleste hadde nok tippet seier til Bjarte Bruland, men han måtte gi slipp bare 20—30 meter fra mål. Bråthen og Sverre Wegge stormet foran Bru-

land over målstreken. Rundetidene var:

4.33 — 4.09 — 4.09 — 4.23 — 4.25 —  
4.10 — 4.26 — 4.17 — 4.19 — 4.20 —  
4.27 — 4.14 — 4.25 — 4.26 — 4.25 —  
4.34 — 4.25 — 4.36 — 4.37 — 4.37.  
**Op.**

#### 60 KM SENIOR:

1 og Oslo-mester: Stein Bråthen, Frøy 1.28.06.0. 2) Sverre Wegge, Sagene 1.28.06.1. 3) Bjarte Bruland, Sagene 1.28.07.0. 4) Bjørn Jansen, Hero 1.28.07.0. 5) Bjørn Tore Nysæther, Hero 1.28.19.0.

#### 10 KM GUTTER II (Kretsritt):

1) Erik Amundsen, «Rye» 15.08. 2) Pål Bakke, B.O.C. 15.30. 3) Steinar Strand, Hero 15.41.

#### 20 KM GUTTER I (Kretsritt):

1) Yngve Kristiansen, Frøy — 28.24.0. 2) Jonny Sørensen, Frøy 28.28.0. 3) Morten Knudsen, B.O.C. 28.28.1. 4) Pål Larsen, Grei 28.29.0. 5) Terje Høien, Grei 28.31.0. 6) Arild Berglund, Frøy 28.34.0. 7) Otto Andersen B.O.C. 29.04.0. 8) Espen Lie, Frøy 29.31.0.

#### 50 KM JUNIOR:

1 og Oslo-mester: Pål Kristiansen, Frøy 1.22.56.0. 2) Harald Ramfjord, B.O.C. 1.22.56.1. 3) Svein E. Olsen, Frøy 1.22.58.0. 4) Geir Digerud, «Rye» 1.23.02.0. 5) Espen Bernhardsen, «Rye» 1.23.06.0. 6) Morten Brastad, Frøy 1.28.28.0. 7) Henning Olsen, Hero 1.28.29.0. 8) Roger Kjærvik, Grei 1.28.29.1. 9) Jan Zetlitz, Frøy 1.28.30.0.

# Sport

## I DAG

Frøys klubbmesterskap:

## Stein Bråthen, Oppsal mester i junior 20 km. fellesstart

IF. FRØY's klubbmesterskap gikk i år på den gamle Mosseveien med start fra Stubljan. Lørdag ble det kjørt 10 og 20 km. fellesstart.

Været var overskyet med truede regnskyer over Oslo-området, men den første regndråpen falt først da siste rytter kom i mål.

Tempoet i de forskjellige klassene var varierende. Rytterne kjente hverandre godt og vokter vel på hverandre.

I gutter 12 og 13 år, som syklet 10 km., stakk Jonny Sørensen fra sine kamerater og vant på gode 16.16. Favoritten Arild Berglund var forhindret fra å starte. Det skulle ha vært morsomt å sett disse knive i dag. I gutter 1, som syklet 20 km. var tempoet noe svakere. Her kom nesten hele feltet samlet til mål, men spurtoppgjøret ble vunnet av Morten Brastad knepent foran Jan Zetlitz og Tom Falkenberg. Morten Brastad er forøvrig også Oslo-mester i klassen og han har hatt en fremgangsrik sesong.

I junior-feltet stakk Finn Myhren fra feltet, men det var for mange gode ryttere bak ham, så han ble innkjørt igjen før mål. Men det var friskt kjørt. Her ble det også et

spurtoppgjør som Stein Bråthen avgjorde til sin fordel. Stein Bråthen kan se tilbake på mange gode plaseringer denne sesongen. Det skal bli interessant å følge med Stein neste sesong, som blir hans første i seniorklassen.

Mandag 30. august gikk tempoet i samme løype som på lørdag. Da stilte Arild Berglund til start og vant på fantastiske 15.25. Det var ingen tilfeldighet at Arild tidligere i sommer ble nr. 2 i det uoffisielle N.M. for gutter 11 (Solorittet), som ble arrangert i Larvik. Jonny Sørensen satte ny pers. på 16.03 og ble nr. 2 i klubbmesterskapet. Tempoet i gutter 1 var i dag adskillig større enn i fellesstarten på lørdag. Og igjen beviste Morten Brastad at han var den sterkeste, han vant på 30.56, Jan Zetlitz syklet også godt og ble nr. 2, 13 sek. etter Morten Brastad.

I juniorklassen kunne ikke favoritten Stein Bråthen starte på grunn av halseonde. Det er vanskelig å stå og se på kameratene sykle av gårde, det kriblet nok i bena etter å få starte, men han var altså fornuftig.

Juniorklassen ble vunnet av

Svein-Erik Olsen på 29.52. Det var forøvrig dagens beste notering på 2-mila. Vi unner virkelig Svein Erik denne seieren på slutten av sesongen, han har vært forfulgt av uhell i år.

Senior-klassen ble vunnet av Roger Bjørndal som har sitt første år i senior-klassen.

Begge arrangementene ble greit og raskt avviklet. Det var mange foreldre og kjente som var møtt opp. Og nytt var FRØY's nyinnkjøpte buss. Klubben har kjøpt en flott 21-seters buss som skal brukes til transport av ryttere og sykler i inn- og utland. Klubben har også sikret seg treningsmuligheter på Høyenhall skole i vinter. Her har de treningssykler, ruller, roapparater etc. Jo, det arbeides godt for sykkelporten i distriktet. De avslutter sesongen med klubbtaften og premieutdeling på Høyenhall skole.

Flere av guttene som plasserte seg høyt på premielisten er fra Bøler, Oppsal og Lambertseter. Vi nevner Kai Arne Engelstad, Stein Bråthen, Sigurd Wiig og Erik Kay.

Gutter II, 10 km. felles: 1) Jonny Sørensen 16.16. 2) Geir Ulfsby 18.10. 3) Sigurd Wiig 18.11.

Gutter I, 20 km felles: 1) Morten Brastad 34.12.0. 2) Jan Zetlitz 34.12.1. 3) Tom Falkenberg 34.12.2. 4) Per Berger 34.12.3. 5) Hans Petter Lie 34.12.4. 6) Erik Kay 34.12.5. 7) Bjørn Hansen 34.12.6. 8) Helge Viken 35.12.0.

Junior 20 km. felles: 1) Stein Bråthen 31.25.0. 2) Kay Arne Engelstad 31.25.1. 3) Jan Brorstad 31.25.2. 4) Pål Kristiansen 31.25.3. 5) Svein Olsen 31.25.4. 6) Finn Myhren 31.25.5. 7) Jan Røysum 31.25.6. 8) Iver Haugård 31.25.7. 9) Tore Akselsen 32.25.0.

Senior 20 km. felles: 1) Dag Kreppene 31.25.4. 2) Jan-Petter Svendsen 32.00.0.

Gutter II, 10 km. temporitt: 1) Arild Berglund 15.25. 2) Jonny Sørensen 16.03. 3) Geir Ulfsby 18.00. 4) Sigurd Wiig 18.35.

Gutter I, 20 km. temporitt: 1) Morten Brastad 30.56. 2) Jan Zetlitz 31.09. 3) Tom Falkenberg 31.55. 4) Hans Petter Lie 33.47. 5) Erik Kay 34.28. 6) Per Berger 34.28. 7) Bjørn Hansen 35.17. 8) Helge Viken 37.55.

Junior, 20 km. temporitt: 1) Svein-Erik Olsen 29.52. 2) Pål Kristiansen 30.05. 3) Iver Haugård 30.10. 4) Jan Brorstad 30.15. 5) Finn Myhren 30.49. 6) Jan Røysum 32.27.

Senior, 20 km. temporitt: 1) Roger Bjørndal 29.53. 2) Harald Myhre 30.03. 3) Dag Kreppene 34.02. 4) Jan-Petter Svendsen 35.52.

**Oslomesterskapet 1973**

Lagtempo senior	1: Stein Bråthen, Helge Bråthen, Jan Brorstad, Svein Erik Olsen
Lagtempo junior	1: Jan Zetlitz, Morten Brastad, Yngve Kristiansen, Stein Haugård
Lagtempo gutter I	1: Espen Lie, Arild Berglund, Egil Wahl, Johnny Sørensen
Felles senior	1: Stein Bråthen
Felles gutter I	1: Arild Berglund
Tempo gutter I	1: Espen Lie



Her er et bilde fra den første tiden etter at klubben flyttet til Høyenhall. Vi kjenner igjen Stein Bråthen bak til venstre, Roger Bjørndal bak til høyre og Sigurd Wiig i midten foran. Til venstre foran: Pål Fredriksen.

## 1973

1973 var siste året med Hans Hanson som formann. Klubben hadde da 21 seniorryttere, 19 juniorer og 22 gutteryttere.

Stallen talte bl. annet: Stein Bråthen, Helge Bråthen, Jan Brorstad, Harald Myhre, Rune Lang, Roger Bjørndal, Iver Haugård, Jan Petter Svendsen, Pål Kristiansen, Eilif Nygaard, Tom Altenborn og Svein Erik Olsen.

Juniorer og gutter:

Stein Haugård, Jan Zetlitz, Yngvar Kristiansen, Tron Ihler, Morten Brastad, Hans Petter Lie og Endre Welø.

Det ble arrangert turritt med 35 deltakere, et ungdomsritt og Østkantrippet i et tredagers arrangement sammen med IK Hero og Sagene IF.

Regnskapet var svært enkelt og balansen viste:

Kasse	438,61
Den norske Creditbank	1760,93
Utestående annonser	1600,00
Intersport	<u>750,00</u>
Til sammen	<u>4549,54</u>

## 1974 - 1975

**Leif Zetlitz** overtok roret i slutten av 1973, og fikk med seg Leif Ihler, Gerd Lie, Aase Kristiansen og Henry Wang i styret. Andre støttespillere var: Per Torkildsen, Asbjørn Berglund, Per Lie, Rolf Olsen, Ragnar Lie, Kåre Bjørndalen og Ingar Hullstein

Det var en gjeng flotte, ansvarsbevisste mennesker, og klubben ble strømlinjeformet. Det sto respekt av IF Frøy i krets og forbund, og klubbens arrangementer ble avviklet med nøyaktighet og presisjon. Det var ikke alltid tilfellet i den tiden da mange sykkelritt ble avviklet etter "campingbord metoden"

Damegruppe ble opprettet, og de bidro med kakelotterier og kiosksalg ved arrangementer. De arrangerte fester og finansierte utgiftene til trener.

Vi nevner i fleng forkvinner i damegruppa: Aase Kristiansen, Eldbjørg Wang, Gerd Lie, Solveig Hullstein, fru Akselsen, Turid Pedersen, Unni Pedersen, fru Corneliussen og Eva Kroken.

Til ettertanke, så hadde klubben i 1974 hele 15 kretsdommere, mens vi i jubileumsåret kun har 1.