

## Resultater klubbmesterskap i IF Frøy tempo 10 km 27 aug. 2004

Navn	Klasse	Tempo Tid	Tempo	Felles	Terreng	Terreng
Phan Åge Haugård	M11-12	0:18:47	1			
Madeleine Dahl	K13-14	0:19:07	1			
Simen Borglin Knudsen	M15-16	0:14:49	1			
Per Kristoffer Greiner	M15-16	0:16:19	2			
Espen Paulsen	M15-16	0:16:54	3			
Anders Hovdenes	M-jun	0:14:17	1			

Navn	Klasse	Tempo Tid	Tempo	Felles	Terreng	Terreng
Alexander Holm	M-sen	0:13:38	1			
Øyvind Aas	M-sen	0:13:59	2			
Mats Larsen	M-sen	0:14:05	3			
Pål Gulliksen	M-sen	0:14:08	4			
Geir Sundin	M-sen	0:14:11	5			
Per Chr. Mikalsen	M-sen	0:14:12	6			
Geir Kjær	M-sen	0:14:16	7			
Rune Jensen	M-sen	0:14:17	8			
Sven Kr. Jørgensen	M-sen	0:14:18	9			
Eirik Bergersen	M-sen	0:14:23	10			
Jan Planting	M-sen	0:14:35	11			
Jan Bodin	M-sen	0:14:39	12			
Lars Hansen	M-sen	0:14:41	13			
Naim Lorentzen	M-sen	0:15:00	14			
Runar Hansen	M-sen	0:15:00	15			
Jan Hovdenes	M-sen	0:15:06	15			
Karl Egil Stubsjøen	M-sen	0:15:12	16			
Aslak Johansen	M-sen	0:15:26	17			
Jimmy Eriksen	M-sen	0:16:12	18			
Ivar Kjellhov	M-sen	0:16:22	19			
Tor Thorsen	M-sen	0:16:22	20			
Trond Aspehaug	M-sen	0:00:00	21			