

Årsberetning IF Frøy

Perioden 15. februar 2011-14. februar 2012



Tillitsvalgte IF Frøy i perioden 15. februar 2011-14. februar 2012

Styret

Ivar Kjellhov	Hovedleder
Espen Hillmann	Leder landeveiskomiteen/Nestleder
Jørn Michalsen	Sekretær/Nestleder
Wenche Eriksson	Kasserer
Peder Eriksson	Leder terrengkomiteen
Lasse Johansen	Leder ritt- og arrangementskomite
Are Trøan	Leder dugnadskomite (<i>utpekt av styret</i>)
Christin Becker	Materialforvalter/klær
Geir Westgaard	Leder rekrutteringskomiteen

Terreng

Peder Eriksson	Leder terrengkomiteen
Gunnar Johnsen	Kontakt terreng senior
Peder Eriksson	Kontakt ungdom terreng
Håvard Guldbrandsen	Kontakt ungdom terreng
Trude D. Elde	Kontakt barnegruppe

Landevei

Espen Hillmann	Leder landeveiskomiteen
Pål Gulliksen	Kontakt landevei elite
Gunnar Landa	Kontakt landevei elite
Terje Hullstein	Koordinator landeveisgruppene
Thomas Liebe	Kontakt landevei gruppe 1
Jan Bodin	Kontakt landevei gruppe 1
Viktor Lorentz	Kontakt landevei gruppe 1
Oddbjørn Raaum	Kontakt landevei gruppe 2
Geir Westgaard	Kontakt landevei gruppe 2
Per Laudal	Kontakt landevei gruppe 3
Geir Tresselt	Kontakt landevei gruppe 3
Hans Ivar Aalerud	Kontakt landevei gruppe 4
Sidsel Grøndalen	Kontakt landevei gruppe 4
Erik Kay	Kontakt landevei gruppe 4
Per Christian Mørk	Kontakt aktive veteraner
Ivar Kjellhov	Kontakt ungdom landevei
Ragnhild Vilming	Kontaktperson kvinner

Medlemsservice

Sidsel Grøndalen	Leder
------------------	-------

Ritt- og arrangementskomiteen

Lasse Johansen	Leder ritt- og arrangementskomiteen
Ørnulf Pedersen	Medlem
Håkon Zahl	Medlem
Ann Kristin Tøftum	Medlem
Atle Killerud	Medlem
Bjørn Birkeland	Data-ansvarlig

Dugnadskomiteen

Are Trøan	Leder dugnadskomiteen
Bjørn Strøm	Medlem
Steinar Forsmo	Medlem
Carl Aamodt	Medlem
Geir Akselsen	Medlem
Ann Eli Mavrakis	Medlem

Valgkomiteen

Glenn Roar Berge	Leder valgkomiteen
Jan Bodin	Medlem
Pernille Augedal	Medlem
Sven Kr. Jørgensen	Medlem

Sponsorkomiteen

Ivar Kjellhov	Leder sponsorkomiteen
Espen Hillmann	Medlem
Pearse Connoly	Medlem
Sven Kr. Jørgensen	Medlem

Revisor

Karl Egil Stubsjøen	Reviderer og godkjenner årsoppgjør
Terje Hullstein	Revisjonsassistent

Webredaksjon

Sven Kr. Jørgensen	Redaktør www.froy.org
Per Allan Johansson	Redaksjonsmedarbeider, forumansvarlig

Årsberetning fra styre og komiteer

Styrets beretning for 2011

Styrets arbeid – utviklingstrekk

Styrets arbeid i 2011 har vært preget av stort aktivitetsnivå og gode resultater på mange sportslige områder.

På det arrangementsmessige området er også et høyt aktivitetsnivå opprettholdt. Klubben holder fortsatt sin posisjon som en av de ledende innen Norges Cykleforbund. At vi har gode eliteryttere, mange deltakere i turritt av alle slag, en aktiv barne- og ungdomsgruppe og er dyktige til å arrangere ritt, gjør at vi markerer oss og blir lyttet til i Sykkel-Norge.

IF Frøy har per 31.12. 2011 835 medlemmer, og det ble tegnet 336 helårslisenser i 2011. Det ble foretatt en opprydding i medlemsregisteret, og over hundre medlemmer som ikke har betalt kontingenten ble strøket. Det er avholdt 11 styremøter, og styret har vært representert under årsmøtet i Oslo Cyklekrets og Idrettens samarbeidsutvalg i Østensjø bydel. Det er også avholdt ett ekstraordinært årsmøte.

Klubben har hatt en voldsom økning i medlemstall de siste årene, men vi ser at den utviklingen neppe vil fortsette i samme grad de neste årene uten mer aktiv rekruttering. Et høyt medlemstall betyr også større frafall, og vi ser også at vi i noen grad mister medlemmer til nye klubber som etableres. Styret mener det likevel er grunnlag for fortsatt medlemsvekst, spesielt innen turdelen i terreng.

Utviklingen med stor vekst i klubben og i norsk sykkelsport generelt har stilt store krav til lederne av de ulike ansvarsområdene, både på det sportslige, praktiske og administrative plan. Utfordringen er fortsatt å kombinere frivillighet og gratisjobbing med profesjonalitet i arbeidet.

Styret har vedtatt en satsning på et kontinentallag landevei som en naturlig videreutvikling av tilbudet til unge utøvere for å gi disse muligheter til ytterligere sportslig vekst. IF Frøy har de siste årene vært en av de beste amatørklubbene i Norge, og har markert seg godt på resultatlistene i Norgescupen og i internasjonale ritt.

Det er en forutsetning for den nye satsingen at den ikke skal føre til økte utgifter for klubben. En eventuell økning av budsjetten vil komme som en følge av avtaler med nye sponsorer. Alt nå er det klart at laget vil etableres i samarbeid med Foss sykler og Trek. Laget heter Team Frøy-Trek, og består av ti ryttere i 2012. Sportslig leder er den rutinerne syklisten og treneren Carl Erik Pedersen.

Styret har også i 2011 forbedret de administrative rutinene gjennom vår medlemservice og forbedret styrets kontakt med de sportslige gruppene.

Sponsorarbeidet i 2011 har endret seg og fått økt engasjement, ikke minst grunnet arbeidet med å legge til rette for IF Frøys nye kontinentallag i 2012. Vår hovedsponsor TREK er fortsatt med på bred basis ut 2012. TREK har utvidet sitt engasjement gjennom sin utstyrsavtale med det nye laget. Sponsorens begrunnelse var klubbens positive utvikling, den sportslige bredden, gode resultater i NM på landevei og ikke minst klubbens søkelys på at "alle er like mye verdt" uansett sportslig nivå. Denne tankegangen må fortsette å prege oss videre i arbeidet med klubben.

Selv om klubbens vekst er stor både på landevei og i terrenget er fortsatt deltakelsen på elitenivå i senior og juniorklassene i terrengsykling beskjeden. Stor aktivitet og treningsdeltakelse på barne- og ungdomssiden i terrenget gir nå godt håp om fremtidig elitesatsing også på dette området.

På landeveien fortsetter den positive utviklingen. En liten nedgang i gutte- og juniorklassen når det gjelder rittaktiviteter er registrert. Dette virksomhetsområdet trenger høyere prioritet. Dette kommer som en følge av mangel på "hjelpere" og frivillige som tar ansvar for denne gruppen. Styret ber om frivillige hjelpere både på trening og under ritt. Deltakelsen i turritt er stor og landevei elite har prestert resultater over forventet nivå. Våre veteraner presterer også fortsatt meget godt i ritt.

Vår sportslige leder Carl Erik Pedersen har i 2011 bidratt til et vesentlig løft både for eliterytterne som har valgt å følge hans treningsopplegg og for andre som følger opplegget. Terje Hullsteins rolle som koordinator for våre ”turryttere” har også i vesentlig grad bidratt til organisatorisk og sportslig fremgang.

Vedrørende sportslige resultater og andre virksomhetsområder henvises til årsberetningene for øvrig.

Enkeltstående sportslige prestasjoner:

Vi fikk også i år gode resultater under NM landevei med topp 10 plasseringer i alle klasser. Magnus Børresen ble nr 2 i Rogaland GP og nr 2 i NCFs ranking over beste rytter på landeveien. I den samme rankingen ble Andreas Landa nr 8. Henriettes NM tittel i UM terreng klasse K15-16 var en meget flott prestasjon.

Arrangementer

Klubben har avviklet flere ritt i år. Nissan Cup-ritt, et Norgescup terreng (Skullerudrittet), klubbmesterskap bestående av tempo, fellesstart landevei og terreng rundbane og gaterittet Oslo Landeveiscup for ungdom. I tillegg arrangerte klubben Terrensykkellritt (Norgescup maraton) i samarbeid med bladet Terrensykkel. Oslo Sykkelfestival, som IF Frøy var en av flere partnere bak, ble ikke arrangert i 2011. Årsaken var blant annet at løypa for fellesstart og turritt måtte legges om på grunn av veiarbeid.

Styret bør i 2012 gå gjennom klubbens ritt for å vurdere om noen eventuelt bør kuttes og nye arrangeres.

IF Frøy ble i fjor vår invitert til å delta i Sykkellandsbyen, som arrangeres av TV2 og Sportif i en rekke norske byer under Tour de France. Deltakelsen ga god profilering og inntekter til klubben, selv om deltakelsen bar preg at det var svært kort tid til planlegging. Klubben er med under Sykkellandsbyen også i 2012, og vi håper årets deltakelse blir enda mer positiv.

Organisasjon

Dagens organisasjonsmodell har fungert godt, men styret registrerer at det er en stor utfordring å rekruttere nye folk til et stadig økende antall oppgaver. For å styrke kontakten med turgruppene ble det i 2010 etablert en ny ordning hvor en utvalgt representant (Terje Hullstein) ble fast invitert til styremøtene for å formidle disse gruppens synspunkter og forslag. Denne ordningen har fungert og fungerer fortsatt etter hensikten. En tilsvarende ordning er på grunn av veksten i aktivitet også foreslått på elitesiden.

Flere ryttere var i 2011 utsatt for stygge ulykker med personskader under ritt og trening. Heldigvis ser det ut til at ingen har medført alvorlige, varige men. Arbeidet med sikkerhet og forholdet til andre trafikanter, må fortsette også i 2012. Klubben har takket ja til en invitasjon til delta i arbeidet Oslo kommune gjør for å utvikle hovedsykkelnettet. Håpet er at det arbeidet skal kunne bidra til bedre forhold for syklister i ritt, trening og under annen sykling.

På arrangementssiden er det stort behov for flere hender i arbeid. Som et ledd i vår målsetting om å vokse i størrelse, styrke de sportslige tilbudene både i terrenget og på landeveien.

Årsregnskapet viser vekst og at vi er godt innenfor de økonomiske kostnadsrammer årsmøtet sist la til grunn. Klubben har i år fått økt oppmerksomhet i mediene grunnet gode sportslige resultater og grunnet en mer bevisst håndtering av mediene fra styrets side. Klubben har hatt positiv profilering blant annet i TV2, Dagens Næringsliv, Aftenposten, Nordstrands Blad og Birkebeiner'n, samt på sykkelnettstedene Procyckling og Syklingens verden.

Den positive utviklingen klubben er inne i ville ikke vært mulig uten mange medlemmers betydelige innsats, et godt fungerende styre og tillitsvalgte som jobber med entusiasme og glede. Takk til dere alle og ikke minst takk til våre sponsorer.

Ivar Kjellhov
Hovedleder

Espen Hillmann

Jørn Michalsen

Peder Eriksson

Lasse Johansen

Wenche Eriksson

Are Trøan

Christin Becker

Geir Westgaard

Representasjon:

Norges Cykleforbund:

Medlem av grenutvalget for landevei: Lorentz Tanner
UCI internasjonale MTB-kommisær: Bjørn Birkeland
Medlem grenutvalg terreng og grenutvalg utfor, Bjørn Birkeland
Medlem i det tverrfaglige utvalget "Teknisk", Bjørn Birkeland
Oslo Cyklekrets:

Styreleder: Ivar Kjellhov

Nestleder: Espen Hillmann

Varamedlem: Bjørn Birkeland

Medlem lov- og domsutvalget: Ørnulf Pedersen

Formann dommerutvalg: Bjørn Birkeland

Idrettens samarbeidsutvalg for Østensjø bydel:

Lasse Johansen, styremedlem

Jørn Michalsen, varamedlem til styret

Utmerkelser:

Pokal til beste rytter 2011: Magnus Børresen

Pokal til ungdomsrytter med mest framgang 2011: Henriette Elvrum Handal

Klubbens kommisærer:

Bjørn Birkeland Internasjonal MTB-kommisær

Pål Gulliksen Nasjonal kommisær

Ellen Skjold Kvåle Nasjonal kommisær

Heidi K. Strøm Regional kommisær

Landeveiskomiteens årsberetning

Elitegruppa beretning

Landevei elite har i 2011-sesongen bestått av Magnus Børresen, Andreas Landa, Tord Sundhagen, Eivind Ekeli, Knut Landa, Max Kørner, Sigurd Nettet og Jonas Orset. Carl Erik Pedersen har vært trener for for de fleste. Sigmund Evje har deltatt i de få temporittene som har vært arrangert.

Den positive utviklingen fra fjoråret har fortsatt i 2011. Det er andre året vi har hatt de samme rytterne på laget. Vi er blitt lagt merke til i sykkelmiljøet i Norge, til og med fått benevnelsen det beste amatørlaget i landet av en anerkjent sykkelside. Fra oppkjøringen til sesongen med tur til Tynset i november til cupavslutningen i Bergen første helg i oktober har det gått slag i slag. Det ble avholdt tre samlinger i Spania på ca. to ukers lengde hver før sesongen startet på Mallorca i slutten av mars. Vi har deltatt i sykkelritt i Spania, Danmark, Sverige, Belgia, Sveits, Frankrike, Italia og selvfølgelig Norge.

Et av hovedmålene for året var å unngå sykdom og skader. Likevel har det nesten på hvert ritt manglet en eller to ryttere som har vært ute med skade eller sykdom. Det er enda mer å hente på dette området neste år.

Årets høydepunkt var Magnus sin andreplass i UCI-rittet (1.2) Rogaland Grand Prix i Stavanger. Etter å ha kommet løs sammen med Fredrik Willmann kjørte de to de siste fire avsluttende rundene i Stavanger sentrum alene. Magnus måtte desverre gi tapt på siste runden, da Willmann stakk i et ubevoktet øyeblikk. Det er lenge siden en Frøy-rytter har fått 30 UCI-poeng, slik Magnus fikk for andreplassen sin.

I NM i Skien fikk vi plasseringer blant de 10 beste i alle rittene. På gaterittet ble Magnus nr. 7, i fellesstarten på U23 ble Jonas nr. 9, i lagtempo over 70 km ble vi nr. 6 med Andreas, Max og Sigmund på laget, i temporittet på 50 km ble Andreas nr. 8 og Max nr. 10 og til slutt fellesstarten der alle proffene var med, ble Magnus nr. 10.

Vi har deltatt med laget i tre UCI etapperitt kategori 2.2 i år, Mallorca rundt, Tour of Norway og Giro della Valle d'Aosta i Italia. I Mallorca rundt ble Andreas nr. 46 sammenlagt. I Tour of Norway markerte Magnus seg sterkt på fire av fem etapper, med plasseringer fra 11-19 på 4 av 5 etapper. Andreas ble bestemann sammenlagt på 31. plass. I Giro della Valle d'Aosta rittet ble Andreas nr.41 og Magnus nr. 67 sammenlagt. Dette var et svært hardt ritt med stort sett fjelletapper og svært god deltakelse. En god erfaring for våre beste ryttere, men i hardeste laget for de andre. I påsken deltok vi også i en dags UCI-rittet (1.2) Himmerland rundt i Danmark.

Norgescupen bestod i år av bare fem ritt. Andreas og Magnus ble henholdsvis nr. 8 og 14 sammenlagt. Beste plassering var 4. plassen til Andreas i Trondheim og 4.plassen til Magnus i cupavslutningen i Bergen.

Vi har og deltatt i rankingrittene som har vært arrangert i år. De beste resultatene våre var Magnus sin seier i bakke-tempoen i cupavslutning i Bergen og hans seier i gateritt i Stjørdal. Magnus fikk også 2. plass sammenlagt i Tønsberg firedagers etter en av hans beste tempoer noensinne. Han var en jevn og flitting poengsanker gjennom hele sesongen og endt på annenplass i den nasjonale rankingoversikten. Vårt beste temporesultat var nok Andreas sin første plass på Kalasmila med den sterke tiden 12.19 på 10 km.

I juli reiste hele laget til Belgia og deltok i Kermesse ritt. Turen ble også i år en spesiell sykkelmessig opplevelse med en en stor positiv sosial effekt for laget som helhet. Spesielt for Knut og Tord som kjøret vår nye følgebil, en flott Mazda 6 stasjonsvogn ned for å få montert spesialtilpasset takstiv med plass for 7 sykler og 7 enkle hjul.

I løpet av høsten har Magnus, Andreas og Max signert avtaler med UCI-registrerte kontinentallag. Magnus, Andreas og Max er likevel Frøy-medlemmer og kommer helt sikkert til å kjøre både NM og klubbesterskapet i 2012. Vi er likevel optimister for de restende rytterne. For å tilby et optimalt tilbud har IF Frøy vedtatt å starte et eget kontinentallag. Sammen med noen tilkomster fra andre klubber, skal vi nok få se Frøy-ryttere langt opp på resultatlistene.

Turgruppas beretning



Turgruppa på landevei er klubbens største gruppe, og økningen i antall medlemmer har fortsatt gjennom 2011. Gruppa har også i år vært delt inn i fire undergrupper, som har vært ledet av entusiastiske og flinke gruppeledere. Det er vært en god tone og et godt miljø i hele turgruppa, på tvers av de ulike nivåene.

Det ble gjennom vinteren 2010/2011 utarbeidet strategi, visjon og målsetning for turgruppa samlet og for de enkelte undergruppene. Dokumentet ligger tilgjengelig på klubbens nettside. Det ble rett før sesongstart avholdt fellesmøte for alle gruppene, der strategidokumentet ble gjennomgått, og sesongplanene forelagt.

Våren 2011 ble det også avholdt et lederseminar for alle gruppeledere og kontaktpersoner tilknyttet turgruppa. Et seminar som hadde til hensikt å styrke lederkompetansen til klubbens tillitsvalgte.

Det ble gjort en del endringer i treningsplaner og konsepter for sesongen 2011. Det ble laget nye spinningprogrammer hvor frekvens og intervall ble prioritert, og forslag til ukestrekningsprogram til bruk gjennom vinteren. For sommeren ble det utarbeidet spesifikke økter for alle gruppene for hver trening gjennom hele sesongen. Øktene ble endret fra tidligere år til å inneholde mer spesifikke ”øvelser”. Disse endringene ble meget godt mottatt i alle gruppene, og har gitt en etterspurt forutsigbarhet på treningene. Endringene har også gitt de som har fulgt konseptet en god sportslig framgang.

Som tidligere år satte turgruppa opp satsningsritt som var de store sportslige målene for sesongen, ritt hvor de ulike gruppene satte sine egne definerte tids og sportslige mål. I 2011 var disse rittene Enebakk Rundt, Nordmarka rundt, Styrkeprøvene og Kråketrækken. Det var stor deltagelse i satsningsrittene med over 170 stykker fra klubben i mål i Styrkeprøvene som mest. Resultatene i Lillehammer – Oslo, som var alle gruppenes hovedsatsningsritt, var meget bra og alle gruppene forbedret seg vesentlig fra året før. Gruppe 1 ble nest beste rene klubblag, bare slått av Rye. I tillegg til satsningsrittene, har Frøy-ryttere deltatt i de fleste turrittene som har vært arrangert på Østlandet, og i ritt som Bergen–Voss og Kristiansand– Hovden og Midnattsolrittet i Bodø.

Det har vært arrangert flere sosiale evenementer og undergruppemøter i løpet av året. Hver av de fire gruppene har også hatt ansvar for å arrangere en felles sosial aktivitet i forbindelse med satsningsrittene. Dette vil bli videreført i 2012.

Administrative arbeidsmål som det vil bli jobbet med inn mot og gjennom 2012-sesongen er å forbedre fadderordningen vår ytterligere, og etablere en ny gruppe 5 for de som er nye, og eller har et ambisjonsnivå som er lavere enn det som favnes av dagens gruppestruktur.

De sportslige hovedmålene til turgruppa for sesongen 2012, ved siden av å øke antall deltagere fra klubben i satsningsrittene, er:

- Trondheim – Oslo på 17:26.
- Et rent jentelag som skal være med å slåss om kvinnepokalen i Trondheim – Oslo.
- Seier i lagkonkurransen i Lillehammer – Oslo.
- Markere klubben i Veterancup-rittene med mange deltakere og gode resultater.

Ungdomsgruppas beretning

Også i 2011 kan vi se tilbake på en meget aktiv sesong i ungdomsgruppa.

På landeveien har vi tilbudt faste treninger for de yngste hver torsdag. I tillegg har det vært mulig å delta på tirsdager, men da uten egen ungdomsgruppe. Ordningen med faste torsdagstreninger har ikke fungert så godt siste året fordi vi mangler folk som kan stille opp på trening for denne gruppen. Dette får først og fremst konsekvens for ryttere under junioralder som ikke er definert inn under Carl Eriks treningsregime.

De eliterytterne som velger Carl Erik Pedersen som trener får erfaringsmessig godt grunnlag for fremgang. Legger vi en slik satsning til grunn får vi en fin sesong neste år for flere med minst to-tre aktive eliteryttere på laget i juniorklassen.

I klassen junior har de beste rytterne også nytt godt av sponsede sykler fra TREK/Foss Sykler AS. Dette innebærer at det også stilles krav til de utvalgte rytterne. De må delta i aktive ritt hele sesongen, trene på høyt nivå og være positive rollemodeller i miljøet.

Det har vært beskjeden tilvekst i de aller yngste klassene og derfor også noe mer tilfeldig rittdeltakelse. For å opprettholde tilvekst og sportslig høyt nivå trenger vi som nevnt flere faste hjelpere som bidrar på trening og i ritt for denne gruppen.

På landeveien har det vært kjørt konkurranser og totalt 5 -10 ryttere har i løpet av sesongen deltatt i ulike ritt. Vi har kjørt Oslo Landeveiscup, norgescupritt, ungdomsmesterskap og norgesmesterskap med mer.

Det var kun Adrian og Tobias som kjørte NorgesCup fordi Sindre og Asbjørn slet med sykdom i store deler av sesongen.

Gode plasseringer:

Peder Benjamin Hagen ble nr 16 i UM fellesstart, meget bra som 15 åring i klasse M15-16

Asbjørn nummer ble nr 12 sammenlagt under Roserittet

Asbjørn ble kretsmesterskap i M-Junior-klassen

De øvrige syklet også bra med flere gode resultater.

Espen Hillmann, Leder Landeveiskomiteen

Terje Hullstein, Gruppekoordinator Tur

Pål Gulliksen/Gunnar Landa, Landevei Elite

Ivar Kjellhov, kontakt ungdom

Terrenggruppas beretning



Henriette Elvrum Handal ble norsk mester i Sprint klasse 15-16 år. Klubben gratulerer!

Terrenggruppen har hatt en sterk medlemsvekst de siste årene. 2011 viser en stabilisering av medlemsmassen og det er med stor glede vi kan se tilbake på enda en sesong med stor aktivitet fra parkeringsplassen på Skullerud og Haraløkka.

Som tidligere er det følgende oppdeling:

- FrøyKids som ivaretar de minste guttene og jentene (fra 6-9 år)
- Barnegruppen 10-12 år
- Ungdom 12/13- 15/16
- Jentegruppe for jenter i alle aldere
- Tur/veteran

Treningene foregår stort sett i kjente omgivelser med base fra Skullerudstua og Haraløkka (barnegruppen), bortsett fra tur/veterangruppen som av og til bruker Nordmarka som oppkjøring til de lange turrundene.

Av innrapporterte skader fikk vi en skikkelig støkk da Christian E Dahl falt stygt på Ultrabirken med lammelser som følge, prognosene er heldigvis gode og han ser lyst på fremtiden. Ellers er det å anta en del skrubbsår og blåmerker.

I år som i fjor dro terrenggruppen Kids/barn/ungdom på treningsleir til Varberg i juni hvor deltagelse på det lokale rittet, Kattegattouren, er en morsom opplevelse for alle. Her har vi muligheten å banke de svenske vennene våre. I år stod enkelte i IF Frøy for flere gode resultater og pallplasseringer, noe vi håper å kunne gjenta neste år også, forhåpentligvis med større bredde. FrøyKids har hatt en trenings/sosial samling på Skeikampen med mange fornøyde deltagere.

Det har også i år også vært søkelys på den sosiale biten, blant annet ved at Frøy-teltet har vært en naturlig samlingsplass for både barn, foreldre og elite på ritt og andre samlinger. I 2011 inngikk vi en avtale med Anders Hovdenes om teknisk trenerassistanse for M/K 15-16 og junior. Anders har vært meget ivrig og ungdommene har satt stor pris på dette. I tillegg skal rettes stor takk til Kjartan Gurholt som også har stilt opp gjennom hele sesongen og som også har vært et forbilde for ungdommene.

I Nissan Cup har IF Frøy vist seg frem med stor deltagelse og resultatlisten viser mange gode prestasjoner, spesielt Martes 3.-plass i kvinner senior og Henriettes 2.plass i kvinner 15-16. I tillegg er det mange gode enkeltprestasjoner. Gratulerer til alle!

Norges Cup, rundbane og maraton har i 2011 vært en positiv opplevelse for IF Frøy ved Henriettes 2.plass i klasse K15-16. Marte i kvinner senior er protokollført med en god 4.plass. Ellers var det god deltagelse fra de andre Frøymedlemmene.

I NM sprint slo endelig Henriette til med 1.plass på NM-sprinten! Håper dette kan være en inspirasjonskilde for andre i Frøy til økt satsing.

Under Birkenhelgen stilte Frøy med mange deltagere og det ble prestert mange gode resultater, her nevnes:
Jon Flydal, 2.plass. Ultrabirken M30
Liv Janne Øvrebust 3. plass. Birken K40
Grethe Foss 1.plass. Birken K55
Janniche Schanche 2. plass. Birken K70

I eliteklassene er vi ikke helt i toppen, men med langsiktig planlegging forventer vi Frøydeltakere her også.

Spesielt morsomt å se at "veteran" Tom Larsen fortsatt stiller til start og setter mange yngre ryttere på plass.

Neste år håper vi å kunne legge til rette for enda større deltagelse i ritt, herunder Norges Cup og andre enkeltstående arrangement. Kanskje også fellesopplegg med buss i forbindelse med Birkenarrangementene og Grenserittet?

Frøy kids beretning



Sykkelsesesongen 2011 har vist en stabilisering av den eksplosjonsartede medlemsutviklingen vi så i tidligere år i antall barn fra 6 til 9 år på treningene til Frøy, mens det har vært en økning i den eldste delen av barnegruppa 10 til 12 år. Dette har ført til en viss utfordring med tanke på fordeling og trenersituasjonen. De minste bestående av barn fra 6 til 9 år har hatt opp mot 50 deltakende på trening, og de litt eldre har hatt opp mot 40, en klar økning. Spriket i gruppa mtp tekniske ferdigheter, utholdenhet og utstyr har vært stort, og behovet for å dele inn gruppene har absolutt vært nødvendig.

Barnegruppa 6-9 år har denne sesongen hatt tre trenere; Trude D. Elde, Dag Norstein og Bjarte Christoffersen, i tillegg har vi i stor grad benyttet oss av foreldreressurser; særlig må det nevnes Petter Farstadvoll, Jørn Rokke og Thomas Götz..

Barnegruppa 10 – 12 år har denne sesongen hatt følgende trenere: Lars Pettersen, Tor Otto Strøm og Geir Westgaard, også her er det flere foreldre som har vist seg som helt nødvendige ressurspersoner gjennom sesongen.

Målsetningene med Frøy Kids for 2011 har vært en videreføring av forrige år:

1. Aktivere barna med fysiske utfordringer.
2. Spre sykkelglede

3. Utvikle en sosial gruppe som sammen vil utvikle seg videre.
4. La dem få oppleve mestring på sykkel.
5. Lære dem tekniske ferdigheter på sykkel.
6. Flere deltagere på Nissan Cup.
7. Flere gode plasseringer på Nissan Cup (de eldre barna).

Måten vi har jobbet på for å nå våre målsetninger som følger:

1. Treningene har stort sett startet med fysisk lek hvor hele gruppen har deltatt. Leker som ”Hauk og due”, ”Doktor har’n”, ”Stiv Heks”, ”Halesisten” osv. Dette er leker som aktiviserer hele gruppa uavhengig av antall som møter på trening. Barna synes denne form for fysisk aktivitet først og fremst er moro, og tenker mindre over at de er i konstant fysisk bevegelse. Disse lekene fungerer også godt som oppvarming før man skal ut på sykkel. Den eldre gruppa varmer primært opp på sykkel.
2. Spre sykkelglede: Vi opplever at alle barna blomstrer til når vi viser nye måter å bruke en sykkel på, ut over det å bare sykle rett frem på grus/vei. Vi har benyttet sykkel til balansering, både stillestående og i fart. Vi har lært oss å hoppe med sykkel, både over naturlige hindringer i skogen og på hopp som vi har bygget. Gleden over hopp treningene har vært enorm! Vi ser også at de aller fleste av barna foretrekker å sykle tekniske stier i skogen, og dette er blitt prioritert gjennom sesongen, og vi har endret oppmøtested for best å kunne gi dem passelig stigrunnlag.
3. Utvikle en stabil sosial gruppe: Vi har som sagt hatt en veldig utvikling av medlemsmassen blant de yngre. Til tider opp mot 80 barn på trening. Vi ser likevel at vi har en ”kjerne” på 30 - 35 barn blant 6-9 år og 20-25 i gruppen 10-12 år, som møter på stort sett hver trening. Vi legger vekt på at gruppa som helhet skal være godt kjent med hverandre. I tillegg er det viktig å la de store få være store og de små få være små, og det får de være i gruppeinndelingen. Vi har sett det viktig å være mer synlige i årets Nissan Cup, og har derfor fortsatt å stille med Frøy-telt, frukt og vann til alle, samt teknisk hjelp til de som måtte trenge det. Dette har blitt et naturlig samlingspunkt og har fungert meget godt med tanke på den sosiale utviklingen. Vi har i år også tatt initiativ til helgeturer via Forumet til Frøy, vi har vært i Varberg og Skeikampen for KIDS. I tillegg anslår vi det som vesentlig at vi fortsetter med alternativ trening gjennom vintersesongen for å beholde en kontinuitet i gruppa. Vi vil fortsette med disse grepene gjennom neste års sesong da vi ser at de har god effekt.
4. Mestring på sykkel: Det å oppleve mestring på sykkel kan være så mangt. Noen er teknisk dyktige, andre er flinke til å kjøre utfor, andre i bakker, noen har utholdenhet, andre kan balansere osv. I treningene våre deler vi inn gruppene slik at de skal kunne få kjøre med den gruppen som er tilpasset ens eget nivå. De store kjører lengre turer, men tøffere terreng, brattere bakker osv, men de får alle oppleve mestring på turene da diversiteten i underlaget på treningene legger opp til dette. Vi ser likevel at vi her har en utfordring med tanke på det store spennet i gruppa, og vi skulle nok ønske oss flere trenere for neste års sesong slik at vi kan bli enda flinkere til inndeling, og å kunne gi dem mer passende grupper.
5. Lære dem tekniske ferdigheter på sykkel: Det å lære små barn tekniske ferdigheter på sykkel er utfordrende og morsomt. Forholdet mellom et barns vekt og sykkelens vekt er i noen tilfeller en meget stor utfordring i særlig grad tekniske utfordringer som innebærer ”løft” av sykkel fra underlaget. Vi har i stor grad konsentrert oss om balanse gjennom vinter og vår da vi mener at balanse er grunnlaget for all videre teknisk utvikling. Balanse med tanke på håndtere en stillestående sykkel, ned bratte bakker (kroppens plassering), sykling på glatt underlag, balanse i skarpe svinger osv. Med kjøring i skogsterreng utvikler man god balanse, og vi har hatt ulike fokuspunkter når vi har vært på tur.
6. Antall barn i gruppen 6-9 år er stabilt fra 2010 på guttesiden, mens det på jentesiden har gått ned. Noe av årsaken til dette er at den største jentegruppa har gått over i den eldre gruppa. Selv om det ikke er rangering av alderstrinnene, har vi registrert at vi har hatt de raskeste guttene i de fleste rittene. I klassene 10 – 12 år har vi hatt en markant økning av antall ryttere fra 2010 til 2011, særlig på jentesiden: fra 3 ryttere i 2010 til 10 ryttere i 2011. På guttesiden har antallet økt fra totalt 17 i 2010 til 19 i 2011.
På NC-rittet på Skullerud startet det totalt 11 ryttere fra Frøy i 6 – 12 år, og flere pallplasser.
7. Særlig på jentesiden har vi i år vist at vi har veldig sterke ryttere. I klassen J10 var det kun 5 poeng som skilte 1. og 2. plass sammenlagt i Nissan Cup, og begge jentene var fra IF Frøy. Seg imellom hadde de totalt 6 seiere gjennom sesongen. Tilsvarende ser vi i klassen J12, oppmøtet har ikke vært like stabilt gjennom hele cup-en, men vi har ryttere som er helt i toppen når de stiller. I gutteklassene er det et lite hakk opp til toppene, men vi ser at vi hevder oss godt i alle klassene, og at det generelt er en heving av nivået fra 2010. Noe av årsaken til nivåhevingen ligger i en mer stabil trenergruppe, mer matching på treningene, og generelt et bedre treningsmiljø innad i gruppa.

Konklusjon etter årets sesong er at vi alt i alt har hatt en meget god utvikling på treningene og gruppa. Vi har noen utfordringer med tanke på antall trenere for å kunne opprettholde en godt faglig kvalitet på treningene. Faglig kvalitet i den forstand at man skal gi dem riktige utfordringer som skal viderebygge en glede og et ønske om å fortsette med sykling, samt øke nivået på rytterne.

Vi kan også med hell legge opp til flere fellesturer i helgene, og vi må bli flinkere til å kommunisere med hele gruppa og foreldrene. Vi bør definitivt fortsette med samlinger, både for de som ønsker å satse på rittutvikling, men også samlinger med en noe mer uformell karakter for å utvikle det sosiale miljøet og generelle fysiske ferdigheter.

Jentegruppa

Gruppa startet som et ønske å kunne få flere jenter til å sykle mer teknisk utfordrende løyper. Utgangspunktet var teknisk utvikling uten søkelys på fysisk kapasitet. På denne måten kan man få med kvinner/jenter med ulike fysiske utgangspunkt som likevel vil ha noenlunde likt utbytte av treningene.

Treningene startet noe overveldende med nesten 20 deltakere allerede ved første oppmøte, og det økte til 23 deltakere på det meste. Aldersspennet var fra 10 – 63 år!

Treningene var lagt til onsdager for å kunne ha felles oppmøtetid som de øvrige gruppene, men dette er også noe uheldig da treningene ikke kunne ha kontinuitet fra uke til uke grunnet Nissan Cup. Fra neste år flyttes derfor treningene til torsdager for å kunne holde gruppa mer samlet jevnt over sesongen.

Vi startet fra bunnen av med balansering, løfting av bakhjul, forhjul, små hopp osv før vi etter hvert flyttet oss over i terrenget med enkle tekniske utfordringer på stinettet i østmarka. Mange har fått utfordre seg selv både teknisk og ikke minst mentalt. En del av deltagerne forsvant i løpet av sesongen, av ulike årsaker, mens en god kjerne har fortsatt å jobbe sammen gjennom hele året og har vist en utrolig utvikling. Høstsesongen har jentegruppa hatt flere lange stiturer i østmarka, turer som ville være utenkelige for denne gruppa 5 måneder tidligere, vi har også klart å få med noen av jentene fra jentegruppa over til deltagelse i Nissan Cup og andre tekniske terrengritt, og det er utrolig gledelig å se at de klarer seg veldig bra!

Jeg ser frem til enda flere jenter på stiene i 2012, og gleder meg til å ta fatt på en ny sesong!

Takker til slutt alle medlemmer, trenere, foreldre for nok et hyggelig år, vel møtt i 2012!

Peder Eriksson
Leder Terreng

Ritt- og arrangementskomiteens beretning



Komiteen har bestått av totalt 6 personer inklusive leder.

Nissan Cup:

Arrangert 1. mai og 17. august.

Ny trasé for klassene 6-8 og 9 år.

Klassene 10 og 11-12 år debuterte i en lettere versjon av den korte løypa.

Øvrige klasser hadde ingen endringer i forhold til tidligere.

Mange deltakere og en opplagt innehaver på Skullerudstua la et godt grunnlag for to flotte ettermiddager. Det klages fortsatt på dyre priser og dårlig utvalg på Skullerudstua.

Tidtakingsystemet som blir benyttet i cupen fungerer bra og resultatene kommer raskt.

Det er ikke lenger behov for 4 personer til rundekontroll.

Sekretariatet med Jørn og Sidsel har nå opparbeidet seg solid rutine.

Sanitet dukket opp på våre ritt, men sviktet for to andre arrangører. Dette er ikke akseptabelt.

Vi noterte oss at mange ryttere under *egen* oppvarming tar for lite hensyn til yngre ryttere i konkurranse. Hvordan rytterne kommer til start, uten å krysse løypa flere steder, blir en utfordring vi må løse foran 2012 sesongen.

Merking av løypa krever at vi har minimum 2-3 personer som kan være tilstede fra ca kl. 1400. Det betyr at de *må* kunne gå tidlig fra arbeid.

Samtidig skal de være godt kjent med traseen, start/målområdet og vite hvordan vi best mulig merker denne tydelig for ryttere i stor fart.

Det er også en fordel om våre mannskaper på forhånd har gjort seg litt kjent med løypa.

Detaljerte arbeidsinstruksjoner for noen vaktposter er faktisk nødvendig og må prioriteres.

Rittleder skal *ikke* være i tvil om at alle *kan* eller *har forstått* sine arbeidsoppgaver.
Rittleder skal *ikke* bruke tid på å forsikre seg om at disse blir utført, rittdagen.

Etter ønske fra Nissan Cup komiteen bestående av representanter fra arrangørklubbene, snur vi kjøreretningen på vårt ritt i mai neste år.

Augustarrangementet blir som i 2011, men vi forsøker å tilpasse starten slik at det ikke oppstår kø ved den lille brua.

Terrengsykkelrittet 21 mai:

Merking av løypa tar tid, men i 2011 hadde vi bedre kontroll enn tidligere.

Litt rot med distansemerking (antall kilometer igjen til mål) skapte merarbeid.

Få folk i sekretariatet førte trolig til noe unøyaktighet ved tildeling av brikker.

Kartet over selve arena må forstørres betydelig, slik at man klarer å skille vaktpostene fra hverandre.

Mange vakter har ikke forstått hvor de skal stå og hvordan de kommer dit.

Fri Flyt og deres stab la nok en gang til rette for et flott arrangement. Dagen etter selve rittet var det anledning til å teste diverse sykler for de som ønsket.

All honnør til barnegruppa og Trude Elde som fikk i stand et miniarrangement for de helt yngste og de som var for unge til å delta i Terrengsykkelrittet. Frøyrytterne dominerte disse klassene.

Skullerudrittet 21 august:

En økning i antall startende, men langt fram til Nissan Cup med 600-700 deltakere.

Frafallet i de yngre klassene er størst.

Helgearrangement betyr flere turgåere. Skogsveien på oversiden av start/målområdet måtte deles for å unngå kollisjon mellom tobente og syklistene. For øvrig eneste negative bemerkning i dommerrapporten.

Redusert vakthold i forhold til planen, da noen forfall ikke ble meldt.

Tidtakertjenesten med Jostein Tofte og brikker fra Emit fungerte bra.

Neste års utgave av Skullerudrittet arrangeres ved Haraløkka idrettsplass.

Oslo Landeveiscup 29 august:

Lavterskeltilbud landevei på Høyungsetta ved Tusenfryd.

Dårlig kommunikasjon resulterte i mangelfull informasjon på www.landveiscup.

SK Rye og IK Hero hadde avlyst sine ritt pga få påmeldte.

Påmelding via www.deltaker.no fungerte utmerket. Markedsføringen av rittet var for dårlig og kom sent.

Vi endte opp med ca 45 deltakere og et arrangement der det ble travelt i sekretariatet. Ingen dommere dukket opp, men heller ingen biler eller busser var til sjanse for rytterne.

Godt samarbeid og velvillighet fra Ruter AS, Statens Vegvesen, Skilt og Vedlikehold, Tusenfryd og Franzefoss, samt dyktige vakter fra egen stall oppsummerer kvelden.

Alle rytterne ble premierte.

Nye regler for å søke om tillatelse gjaldt fra 1. september 2011!

Sykkellandsbyen 18,19 og 20 juli:

Mandag var hviledag, men utrolig norsk innsats under Tour de France de to påfølgende dagene.

Fellesferien var nok årsaken til at standen var lite bemannet i perioder.

En ypperlig måte å markedsføre oss på og en grei inntektskilde.

Her er det bare å melde seg med ideer og entusiasme for 2012.

Klubbmesterskap tempo, fellesstart og terreng:

Tempo 26 mai: Mange sterke ben og gode resultater.

Fellesstart 7 juni: Målfoto benyttet, men vi ser oss nødt til å utvide med brikker neste år.

Løypa fungerer bra. Vi har ikke mottatt rapporter fra rytterne om bilister som oppfører seg uhøflig.

Terreng 6 september: De få som våget seg ut etter klokka 1700 KAN si at de har syklet i regn og vind.

Ny trasé fra Haraløkka ble godt mottatt. Trude Elde var ansvarlig for denne. Takk til deg og dine hjelpere.

Klubbkveld 23 november:

Johan Kaggestad har fortsatt publikumstekke og det ble i overkant fullt på Oppsal Samfunnshus da over 130 personer inntok salen.

Annet:

Vi har samarbeidet tett og godt med Dugnadskomiteen i hele 2011.

Det er gjennomført tre felles møter. Det siste 12 oktober for å oppsummere sesongen.

Gledelig at alle medlemmer i begge komiteer har bidratt med litt. Noen har imidlertid bidratt mer og det setter vi stor pris på. Terningkast 6 til alle!

Det beste er å bidra med noe *du* er god på. Da blir det enklere for *deg*.

Slik blir også resultatet best for klubben.

Tusen takk til *alle* som gjorde en innsats på arrangementssiden i 2011!

Det er gledelig at samtlige i Dugnadskomiteen fortsetter i 2012. Slik opprettholder vi kompetansen.

Den ser jeg gjerne at Ritt-og Arrangementskomiteen også beholder i mer enn ett år.

Lederen i komiteen gir seg i den rollen på årsmøtet. Av hensyn til min datter, lang reise osv, føler jeg at tiden ikke strekker til. Jeg ønsker min etterfølger lykke til.

Nok en gang: tusen takk for innsatsen i sesongen 2011.

Ritt og Arrangementskomiteen

Lasse Johansen



Dugnadskomiteens beretning



Dugnadskomiteen har i 2011 bestått av:

Are Trøan, leder

Geir Akselsen, medlem

Carl Aamodt, medlem

Ann Eli Mavrakis, medlem

Bjørn Strøm, medlem

Det har vært avholdt fire møter i komiteen, de fleste sammen med arrangementskomiteen.

Komiteens oppgaver

Komiteens oppgaver er i hovedsak følgende:

- Kalle inn tilstrekkelig mannskaper til arrangementene.
- Lede mannskapene under selve arrangementet.
- Delta i planlegging av arrangementene.

Komiteens leder møter i styret.

Dugnadsmannskapenes oppgaver har vært:

- Løypevakt
- Sekretariatsarbeid
- Bistand ved start og mål
- Rigging før ritt/arrangement

- Nedrigging etter ritt/arrangement
- Rydding etter arrangement

Totalt har i overkant av 200 medlemmer utført ulike dugnadsoppgaver i 2011.

Komiteens oppsummering

Komiteen startet sitt arbeid med forholdsvis mange uerfarne medlemmer, men fikk god veiledning gjennom et godt samarbeid med arrangementskomiteen.

Den største utfordringen for komiteen er tilstrekkelig og tidlig nok respons fra medlemmer på innkallinger til dugnad. Vi mener imidlertid at alle arrangementer ble forsvarlig bemannet, og mannskapene disponert på en tilfredsstillende måte.

Sommerens arrangement (sykkellandsbyen i Oslo) kom noe overraskende, og i en periode det normalt vil være vanskelig å få på plass folk. Det var heller ingen erfaringer å trekke veksler på. Arrangementet vil innarbeides i planen for 2012.

Terrensykkelløpet er det mest mannskapskrevende arrangementet dugnadskomiteen skaffer folk til, og der det må til mest administrativ kapasitet i samarbeidet med arrangøren.

Ny forskrift som regulerer forhold knyttet til landeveisritt vil stille arrangøren overfor nye krav som også vil påvirke behovet for antall funksjonærer i 2012.

Medlemslistene har fungert som et meget godt utgangspunkt for innkalling til dugnad. Imidlertid vil vi måtte ta høyde for at det vil være ”utmeldte” medlemmer i registeret. Vi kan heller ikke påregne at e-post adressene vil være 100 prosent pålitelige ettersom de for mange endres som følge av endret arbeidsforhold eller internett leverandør. Dette er hovedforklaringen dersom medlemmer ikke har fått dugnadsinnkalling i 2011.

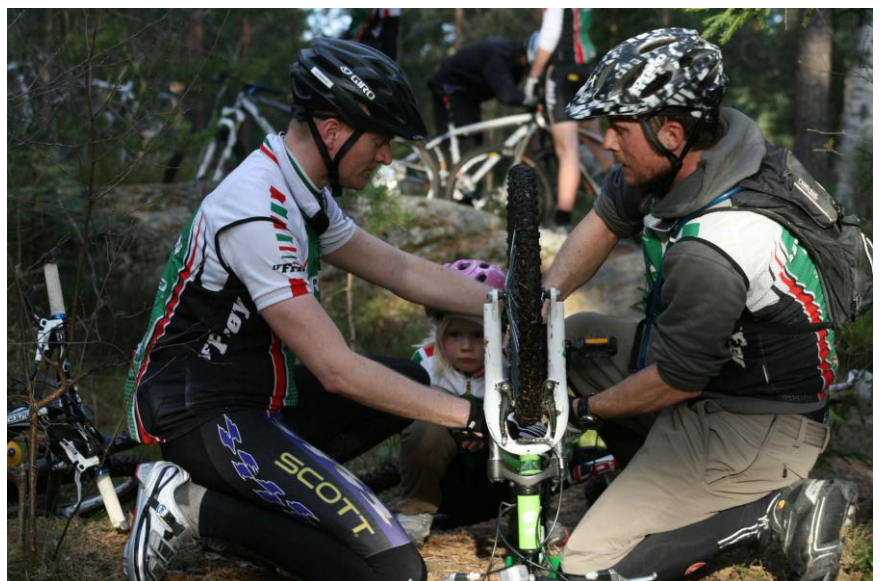
Avslutningsvis er det bare å rette en stor takk til alle som har deltatt på dugnadene for innsatsen, godt humør og en flott gjennomføring.

Dugnadskomiteen, 2011
Are Trøan, leder

Rekrutteringskomiteens beretning

IF Frøy er en klubb som de fire siste årene har økt sitt medlemstall betraktelig. Økningen er innenfor alle grupper. Det er spesielt gledelig å se økningen på terrengsiden, både blant barn og ungdom og turryttere.

Rekrutteringsansvarlig har jobbet med fadderordningen på landevei og annen koordinering i grupper og mellom grupper for å sikre gode tilbud for nye og gamle medlemmer. Ukentlig svares det på epost fra nye medlemmer og andre som lurer på forskjellig i forhold til aktiviteter i klubben. Vi har merket en økning av eposthenvendelser etter Sykkellandsbyen (juli) og Birken (august).



Geir Westgaard

Sponsorkomiteens beretning

Klubben har forhandlet fram følgende sponsorkontrakter i løpet av 2011:
Foss Sykler AS (TREK), Sørensen Sykler AS, Torshov Sport AS og Herbalife.
Alle disse sponsorene er å finne på Frøys webside.

I tillegg til overnevnte sponsorer er også inntektene fra klubbens engasjement i det nye prosjektet "Sykkellandsbyen" (ikke budsjettet) via selskapet Sportif AS inntektsført med kr 50 000,- i sponsorinntekter. Dette er et prosjekt hvor IF Frøy blant mange andre Osloklubber er valgt til hovedsamarbeidspartner. Prosjektet er knyttet til tv-sendingene under Tour de France og eksponerer/sender aktivitetene fra "sykkellandsbyen" i Oslo under selve hovedsendingene. Inntektene baserer seg på noe dugnadsinnsats samtidig som det gir oss en unik mulighet til å markedsføre klubben via stands og tv-sendinger. Vi fikk blant annet en flott eksponering av vår planer for jentesatsning under Styrkeprøven 2012.

Totalt har det kommet inn kr 74.000,- i 2011. I tillegg tilkommer verdien av sponsede sykler og utstyrsuttak fra TREK/Foss Sykler AS som utgjør en betydelig sum.

Klubben har fortsatt et stort potensial i å markedsføre seg ovenfor næringslivet. I overgangen mellom 2011 og 2012 er det fremforhandlet omfattende sponsoravtaler i tilknytning til det nye continentallaget Team Frøy-TREK med TREK som sportslig hovedsponsor i 2012. Disse avtalene består delvis av utstyr og sportsernæring i tillegg til noe pengestøtte. Følgende sponsorer er på plass pr dags dato:

Trek: levering av Tempo og Landveis sykkel (topp modell) + kroner 40.000,-
Bontrager: levering av Hjelm, Hjul og Sko til gutta på laget
Nordic Cycling: levering av drakter, tempohjelmer og briller
Sørensen Sykler: levering av Vittoria dekk og slidedeler (slidedeler til en verdi av 12.000,- innkjøpspris)
Sportparter: Levering av Look pedaler
Squeezy: levering av drikke, flasker og Gel (her vil klubbmedlemmene også få spesialtilbud)
Nordic Cycling og Squeezy er treårige avtaler.

På lengre sikt arbeides det med å få på plass en større kommersiell hovedsponsor tilknyttet continentallaget. Dette vil bli en prioritert oppgave i 2012.

Vi takker våre sponsorer for den hjelp de har gitt oss til å drive klubben på en god måte, og oppfordrer alle våre medlemmer til å benytte sponsorene til IF Frøy.

Ivar Kjellhov, Espen Hillmann og Pearse Connolly

Nye klær: Team Frøy-TREK



IF FRØY REGNSKAP OG BUDSJETT PR. 31 DESEMBER 2011

Balanse	31.des.11	31.des.10
Kasse	2 486,00	1 488,50
Bank sparekonto	906 555,43	959 532,43
Bank bruk	86 689,03	268 802,71
Bankgaranti kontinentallag	170 000,00	728,00
Innskutt Scott Cup 97	5 000,00	5 000,00
Fordringer landevei		
Fordringer andre (Note 1)	14 000,00	5 000,00
Oslo landeveiscup		
Drakter	259 691,83	296 061,23
Utstyr jakkemerker	1,00	1,00
Eiendeler	<u>1 444 423,29</u>	<u>1 536 613,87</u>
Gjeld + egenkapital		
Egenkapital 1/1-	1 286 038,87	1 275 498,77
Kortsiktig gjeld (note 2)	41 250,00	250 575,00
Overskudd	<u>117 134,42</u>	<u>10 540,10</u>
Gjeld + egenkapital	<u>1 444 423,29</u>	<u>1 536 613,87</u>

Resultat	31.des.11	Budsjett 2012	Budsjett 2009	Budsjett 2011	31.des.10
INNETEKTER:					
Sponsorer	74 000,00	100 000	55 000	30 000	19 000,00
Inntekt Nissan Cup	24 000,00	20 000	20 000	20 000	24 000,00
Medlemskontingent	408 435,00	400 000	237 000	350 000	358 545,00
Treningsavgift (note 3)	112 350,00	80 000	40 000	80 000	78 675,00
Inntekt sykkelutleie	0,00	0	3 000	3 600	3 600,00
Dugnad Terrengsykkelrittet	64 203,00	60 000	45 000	60 000	50 570,00
Bingo/konserter	157 522,85	150 000	60 000	150 000	85 092,25
Grasrotandel/Tippemidler	7 756,03	7 000		10 000	8 996,95
Inntekt egne ritt	86 881,80	56 000	50 000	75 000	64 494,46
Draktsalg	0,00				
Fortjeneste salg drakter	75 400,00	70 000	40 000	90 000	78 648,00
Tilskudd kommune/idrettsforbund	131 138,00	120 000	40 000	100 000	91 937,00
Renter 2011	27 310,48	30 000	40 000	30 000	26 814,87
Sum inntekter	1 168 997,16	1 093 000	630 000	998 600	890 373,53

UTGIFTER:	31.des.11	Budsjett 2012	Budsjett 2009	Budsjett 2011	31.des.10
Utdanning	500,00	20 000	10 000	10 000	5 200,00
Nedskrivning draktbeholdning	100 000,00	100 000		100 000	100 000,00
Leie av spinninglokaler	101 450,00	110 000	85 000	125 000	117 100,00
Utgifter egne ritt	99 402,27	80 000	60 000	70 000	83 725,71
Ringerike GP	44 325,00	0	50 000	50 000	40 900,00
UCI-ritt utland	87 739,08	0		40 000	
Administrasjonsomk (00,01)	47 204,33	45 000	25 000	36 000	30 547,50
Motorkjøretøy	62 831,30	0		95 000	
Hjemmeside	5 835,00	20 000	7 000	10 000	6 431,25
Utgift klubbkvelder/årsfest/møter	18 208,15	30 000	20 000	30 000	20 883,17
Kontingent OCK/NCF	5 000,00	5 000	4 000	4 000	2 000,00
Utgifter Landevei kontinental/elite	276 439,72	500 000	150 000	250 000	304 205,68
Utgifter landevei ungdom	47 020,47	35 000	60 000	50 000	70 050,00
Utgifter Terreng elite/rekrutt	23 563,00	20 000	80 000	40 000	9 794,75
Utgifter tur/veteran (terreng/landevei)	36 216,01	60 000	30 000	50 000	25 462,27
Utgifter terreng ungdom/barn	57 412,41	50 000		60 000	24 933,70
Trener (landevei og terreng)	38 625,00	60 000	25 000	60 000	37 645,40
Gebyrer	91,00	1 000	400	1 000	475,00
Diverse post		50 000			
Sum utgifter	1 051 862,74	1 186 000	606 400	1 081 000	879 354,43
Overskudd/underskudd	117 134,42	-93 000	0	-82 400	11 019,10

Wenche Eriksson, 18 januar 2012

Noter:

Note 1

Fordringer består av:

WEB-annonsering/sponsing 3 leverandører, 14 000

Note 2

Kortsiktig gjeld består hovedsakelig av regninger som er betalt i 2012, men som hører til 2011

Skyldig treneravgift CEP	38 000,00
Trenerlisens CEP	625,00
Div småregninger	2 625,00
<u>Sum</u>	<u>41 250,00</u>

Note 3

Innetreningsavgift 112 350,00

Årsaken til at inntekten er så pass mye høyere i 2011 sammenlignet med 2010, er at betalingsfrist

i 2011 var satt en måned tidligere samt at vi ikke har periodisert inntekten i 2011.

